



CHARMINAR®
PAINT BRUSH

Cell : 9440297101

वर्ष-27 अंक : 358 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) चैत्र कृ.6 2079 सोमवार, 13 मार्च 2023

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

स्वतंत्र वास्ता



epaper.vaartha.com

बदलते मौसम की खाँसी से राहत !!

No Kas™

आयुर्वेदिक कफ सिरप

₹51-
100ml

FIRST TIME
CHILD SAFE
PARABEN FREE
100% NATURAL

For Trade Enquiry : 8919799308

प्रधान संपादक - डॉ. गिरिश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

2 महीने में छठी बार कर्नाटक में मोदी

कांग्रेस मेरी कब्र खोदने में व्यस्त, मैं एक्सप्रेस-वे बनाने में मस्त



बेंगलुरु, 12 मार्च (एजेंसियां)। कर्नाटक विधानसभा चुनाव से दो महीने पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार को एक बार फिर राज्य के दौरे पर मंड्या और हुबली-धारवाड़ पहुंचे। पिछले दो महीने

से भी कम समय में मोदी राज्य में छठी बार आए हैं। प्रधानमंत्री ने सबसे पहले कांग्रेस-जेडीएस के गढ़ मंड्या में रोड शो किया और फिर एक जनसभा को संबोधित किया।

मोदी ने अपने संबोधन में कांग्रेस और विपक्षी दलों पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा, कांग्रेस और उनके साथी मोदी की कब्र खोदने का सपना देख रहे हैं। लेकिन मोदी एक्सप्रेस-वे बनाने में मस्त है। मोदी गरीबों का जीवन आसान बनाने में व्यस्त है। कांग्रेस को पता ही नहीं है कि देश की करोड़ों माताओं-बहनों का आशीर्वाद मोदी का सबसे बड़ा सुरक्षा कवच है।

16 हजार करोड़ रुपये की योजनाओं की आधारशिला रखी प्रधानमंत्री ने अपने इस दौर में राज्य में 16 हजार करोड़ रुपये की योजनाओं की आधारशिला रखी। इसके अलावा उन्होंने बेंगलुरु-मैसूर एक्सप्रेस-वे

(एनएच-275) जनता को समर्पित किया। यह एक्सप्रेस-वे बेंगलुरु-निदाघट्टा-मैसूर को जोड़ेगा। 118 किमी लंबा यह एक्सप्रेस-वे लगभग 8,480 करोड़ रुपये की लागत से तैयार हुआ है। इसके बनने से तीन घंटे का सफर करीब 75 मिनट में पूरा हो जाएगा। इस एक्सप्रेस-वे पर 8 किलोमीटर लंबा एलिवेटेड कॉरिडोर, नौ बड़े पुल, 42 छोटे पुल, 64 अडरपास, 11 ओवरपास, चार रोड-ओवर-ब्रिज और पांच बाईपास बनाए गए हैं।

मैसूर-कुशालनगर 4-लेन हाइवे की आधारशिला रखी इसके अलावा पीएम ने मैसूर-कुशालनगर 4-लेन राजमार्ग की आधारशिला भी रखी। >14

वैद भारत पर फिर से पथराव

कोलकाता, 12 मार्च (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल में वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन पर पथराव की एक घटना सामने आई है। इस पथराव में हाई-स्पीड ट्रेन के एक कोच की खिड़की के शीशे क्षतिग्रस्त हो गए। घटना शनिवार देर शाम पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले के फरक्का के पास की बताई जा रही है। पूर्वी रेलवे के सीपीआरओ कौशिक मित्रा ने कहा कि यह बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण घटना है और इसकी जांच की जाएगी।

वहीं इस घटना के बाद प्रशासन भी सतर्क हो गया है। रेलवे अधिकारी कौशिक मित्रा ने घटना की जानकारी देते हुए कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्होंने कहा, जांच के आदेश दे दिए गए हैं और इस पूरे मामले की गंभीरता से जांच की जाएगी। साथ ही आगे इस तरह की घटना ना हो इसके लेकर लोगों को जागरूक किया जाएगा। बता दें कि घटना के बाद यात्रियों में भी गुस्सा देखने को मिला।

केंद्र सरकार सेम सेक्स मैरिज को मान्यता देने के खिलाफ

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने समलैंगिक शादियों को कानूनी मान्यता देने का विरोध किया है। न्यूज एजेंसी के मुताबिक रविवार को सुप्रीम कोर्ट में केंद्र ने इसको लेकर हलफनामा दायर किया।

सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को सेम सेक्स मैरिज को मान्यता देने के लिए दाखिल याचिकाओं पर सुनवाई होनी है। इससे पहले केंद्र सरकार का हलफनामा बताता है कि सरकार इसके पक्ष में नहीं है। न्यूज एजेंसी ने जानकारी दी है

कि केंद्र ने रविवार को कोर्ट में 56 पेज का हलफनामा दाखिल किया। इसमें कहा गया कि सेम सेक्स मैरिज भारतीय परम्परा के मुताबिक नहीं है। यह पति-पत्नी और उनसे पैदा हुए बच्चों के कॉन्सेप्ट से मेल नहीं खाती। >14

हर चुनाव में अग्रिपरीक्षा देता है चुनाव आयोग

इलेक्शन कमिश्नर बोले- 400 विधानसभा और 17 लोकसभा चुनाव करा चुका, अब कर्नाटक की बारी



नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। चीफ इलेक्शन कमिश्नर राजीव कुमार ने कहा है कि चुनाव आयोग हर इलेक्शन में अग्रिपरीक्षा देता है। उन्होंने बताया कि त्रिपुरा, मेघालय और नगालैंड में हुए विधानसभा चुनाव के साथ ही इलेक्शन कमीशन ने 400 विधानसभा चुनाव करवाने का आंकड़ा छू लिया है। इसके अलावा आयोग 17 लोकसभा चुनाव और 16 बार राष्ट्रपति और उपराष्ट्रपति पद के लिए चुनाव करवा चुका है। दरअसल, इलेक्शन कमिश्नर 3 दिन के कर्नाटक दौरे पर हैं। वे यहां विधानसभा चुनावों की तैयारियों का जायजा लेने पहुंचे हैं। प्रेस कॉन्फ्रेंस में उनसे सवाल पूछा गया था कि क्या कर्नाटक के लोग स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव के लिए चुनाव आयोग पर भरोसा कर सकते हैं। इसके जवाब में उन्होंने ये बातें कहीं। >14

लोकसभा चुनाव से पहले आरएसएस की बड़ी मीटिंग

भागवत और जेपी नड्डा समेत टॉप लीडरशिप पहुंची, कई बड़े फैसले संभव


पानीपत, 12 मार्च (एजेंसियां)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) की अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा की बेहद महत्वपूर्ण बैठक आज से हरियाणा में शुरू हो गई है। पानीपत के समालखा एरिया में हो रही मीटिंग में आरएसएस प्रमुख डॉ. मोहन भागवत समेत भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष पहुंच गए हैं।

ये मीटिंग 14 मार्च तक चलेगी। वर्ष 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव से पहले आरएसएस की टॉप लीडरशिप की यह आखिरी बड़ी मीटिंग हो रही है। इस लिहाज से

इसमें संघ और भाजपा के बीच को-ऑर्डिनेशन का काम करने वाले कुछ चेहरे बदले जा सकते हैं। इसके अलावा आरएसएस के कुछ लोगों की जिम्मेदारियां बदलने का फैसला भी इसमें हो सकता है।


इस मीटिंग की अहमियत का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि आरएसएस प्रमुख डॉ. मोहन भागवत 4 दिन पहले ही समालखा पहुंच गए। उन्होंने 4 दिन समालखा एरिया के पट्टीकल्याणा गांव में खासतौर पर इस मीटिंग के लिए बनाए गए सेंटर में संघ के प्रमुख चेहरों से विचार-मंत्रणा की।

अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा (एबीपीएस) की इस वार्षिक बैठक में देशभर से आरएसएस के 1400 स्वयंसेवक शामिल होंगे। इनमें सरसंघचालक डॉ. मोहन भागवत व सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबले के साथ सभी सह सरकार्यवाह, आरएसएस की अखिल भारतीय कार्यकारिणी, क्षेत्रीय व प्रांतीय कार्यकारिणी, संघ के निर्वाचित प्रतिनिधि और सभी विभाग प्रचारकों के साथ-साथ संघ के ही 34 अलग-अलग संगठनों के चुनिंदा निर्मंत्रित स्वयंसेवक शामिल होंगे। >14



यूनियन बैंक
एकता में शक्ति
A Commitment to India. Empowering.

**यूनियन मुस्कान -
वजह हर
मुस्कान की**








Union Muskaan

- यूनियन मुस्कान बचत खाता खोलें, माता पिता/अभिभावक द्वारा संचालित अवयस्क (माइनर) खाता
- अभिभावक के लिए आवर्ती जमा के साथ नि:शुल्क सावधि जीवन बीमा
- अभिभावक के लिए डेबिट कार्ड के साथ नि:शुल्क दुर्घटना बीमा
- शिक्षा ऋण के ब्याज दर पर 0.25% रियायत
- प्रति माह स्कूल/कॉलेज शुल्क के भुगतान के लिए 1 नि:शुल्क डीडी/एनईएफटी

हेल्पलाइन नंबर - 1800 208 2244 / 1800 425 3555 / 1800 425 1515

अपने इंटरनेट बैंकिंग की जानकारी, जैसे कि पुराने आईडी/पासवर्ड या अपना क्रेडिट/डेबिट कार्ड नंबर/मोबाइल/ओटीपी को हमें भेजें हमें द्वारा किसी के भी साथ साझा न करें।

 @unionbankofindia
  @UnionBankTweets
  @unionbankofindia
  UnionBankIndia
  UnionBankofIndiaUtube



MARUTI SUZUKI

THE ADVANCED

GRAND VITARA

RULE EVERY ROAD

NEXA




INTELLIGENT ELECTRIC 

ALLGRIP



Scan the QR code to experience Grand Vitara at NEXAVerse.

NEXA Verse

CREATE. INSPIRE.



PANORAMIC SUNROOF



VENTILATED SEATS



6 AIRBAGS



EV MODE



DRIVE MODE SELECTOR



DIGITAL MULTI-INFORMATION DISPLAY

NEXA Safety Shield
EXTERIOR ACTIVE AIR CURTAINS

- DUAL FRONT AIRBAGS
- ABS WITH EBD
- PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE
- COMPLIANT WITH -
- FULL FRONTAL IMPACT
- FRONTAL OFFSET IMPACT
- SIDE IMPACT

Feature and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-NEXA

www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

WARANGAL-NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326593), **KARIMNAGAR-NEXA RAMPUR** (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326572), **NIZAMABAD-NEXA NIZAMABAD EAST** (VARUN MOTORS PH: 04071326631), **NALGONDA-NEXA NALGONDA NORTH** (PAVAN MOTORS PVT LTD PH: 04071326557), **KHAMMAM-NEXA WYRA ROAD** (PARAMSHIVA MOTORS PH: 04071326638), **MAHABUBNAGAR-NEXA MAHABUBNAGAR SOUTH** (SRI JAVARAMA MOTORS PVT. LTD. PH: 04071326553), **MANCHERIAL-NEXA MANCHERIAL CENTRAL** (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04067263320), **HYDERABAD-NEXA BANJARA HILLS** (VARUN MOTORS PH: 04067263433), **NEXA JUBILEE** (RKS MOTORS PH: 04066588489), **NEXA LB NAGAR** (KALYANI MOTORS PH: 04071326633), **NEXA MUSHEERABAD** (THE MITHRA AGENCIES PH: 04067263455), **NEXA RAIDURGAM** (PAVAN MOTORS PVT. LTD. PH: 04071327134), **NEXA LUMBINI PARK** (RKS MOTORS PH: 04067263307), **NEXA MALAKPET** (GEM MOTORS INDIA PVT LTD PH: 04047474949), **NEXA KUKATPALLY** (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326576), **NEXA GACHIBOWLI** (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263427), **NEXA MCITY ROAD** (SAI SERVICE PVT LTD PH: 04066588133), **BEGUMPET-NEXA BEGUMPET** (VARUN MOTORS PH: 040-71327598), **ATTAPUR-NEXA ATTAPUR** (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071328907), **MITYAPUR-NEXA MITYAPUR** (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH. 9100953502), **SECUNDERABAD-NEXA BOWENPALLY** (AUTOFIN LIMITED PH: 04071326637), **NEXA SAINIKPUR** (VARUN MOTORS PH: 04071326630).

Creative visualization | Black glass on the vehicle is due to lighting effect | Features are variant specific | For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to the Owner's Manual.



Scan to know more.

SMART FINANCE
AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

- Multiple financiers
- Digital Document Upload
- Live Loan status
- Complete transparency (associated fees & charges)



बैठना है तो थक
कर बैठो, हार कर
नहीं हो सकता है
एक बाजी हारे हो,
लेकिन जिन्दगी
नहीं...

सु
ति
चा
र

किसानों की मदद के लिए वारंगल घोषणा पत्र जारी किया : रेवंत रेड्डी

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। टीपीसीसी प्रमुख ए. रेवंत रेड्डी ने आज कहा कि उनकी पार्टी ने राज्य के किसानों की मदद के लिए वारंगल घोषणापत्र जारी किया था। परिवर्तन पदयात्रा के लिए चल रही अपनी यात्रा के हिस्से के रूप में निजामाबाद एम्पी सीट के कमरपट्टी में किसानों के साथ बातचीत करते हुए उन्होंने ये टिप्पणियां कीं। इस अवसर पर बोलते हुए, उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी के नेता राहुल गांधी ने उनसे वादा किया था कि वह वारंगल घोषणा को लागू करने की जिम्मेदारी लेंगे और कहा कि राहुल गांधी ने आर्मुर् फार्म का रेशमी कपड़ा पहनकर वादा किया था। घोषणा के बारे में बात करते हुए, उन्होंने कहा कि पार्टी ने 2 लाख रुपये के कृषि ऋण को माफ करने का वादा किया था और कहा कि उन्होंने इंद्रियमा रैतू भरोसा योजना के तहत भूमिहीन किसानों को 12,000 रुपये देने का भी वादा किया था। उन्होंने कहा कि वे सत्ता में आने के छह महीने के भीतर चीनी कारखाने को फिर से खोलने के अलावा एक हल्दी बोर्ड भी स्थापित करेंगे।



उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी किसानों के लिए रायथु भीम योजना लागू करेगी और आरोप लगाया कि राज्य और केंद्र और राज्य सरकारें दोनों अपनी संयुक्त साजिश के तहत फसल बीमा योजना को लागू नहीं कर रही हैं और किसानों के साथ रहने में मदद करने के लिए फसल बीमा योजना को लागू करने का वादा किया है। उन्होंने कहा कि वे भी अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, महिला और अल्पसंख्यक आयोग की तर्ज पर

किसान आयोग का गठन करेंगे और कहा कि वे अपने आयोग के माध्यम से किसानों की समस्याओं का समाधान करेंगे। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार देश के कृषि क्षेत्र को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कारपोरेट मित्रों को सौंपने की साजिश कर रही है। उन्होंने निजामाबाद के सांसद डी. अरविंद पर निशाना साधते हुए कहा कि भाजपा सांसद ने हल्दी बोर्ड स्थापित करने के अपने वादे से मुकरकर उनके मतदाताओं को धोखा दिया है।

टीएसपीएससी परीक्षा पेपर लीक मामले में अधिकारी का पीए शामिल

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना लोक सेवा आयोग टीएसपीएससी के पेपर लीक मामले के नवीनतम विकास में, यह पता चला है कि टीएसपीएससी में एक उच्च पदस्थ अधिकारी का एक निजी सहायक शामिल था। सूत्रों के मुताबिक, पुलिस को पता चला कि प्रवीण नाम के पीए ने एक युवती को पेपर लीक किया था। जांच के मुताबिक, युवती प्रवीण के करीबी संपर्क में थी और कुछ दिनों पहले टीएसपीएससी कार्यालय गई थी। उसने प्रवीण से 12 मार्च को होने वाली टाउन प्लानिंग ओवरसीज परीक्षा से संबंधित प्रश्न पत्र उपलब्ध कराने का अनुरोध किया था। सूत्रों ने कहा कि प्रवीण ने कथित तौर पर अपने पद का इस्तेमाल कंप्यूटर की डिजिटल कुंजी प्राप्त करने के लिए किया, जिसमें गोपनीय जानकारी संग्रहीत थी और महिला के अनुरोध के अनुसार प्रश्न पत्र उसे दिया। इस घटना को लेकर एक व्यक्ति ने बेगमपेट पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई और टीएसपीएससी के अधिकारियों के साथ पुलिस ने मामले की जांच की। यह बताया गया है कि टीएसपीएससी कंप्यूटरों को हैक नहीं किया गया था। जांच जारी है, और पुलिस इस बात की जांच कर रही है कि क्या पेपर लीक में कोई अन्य अधिकारी शामिल थे।



बीआरएस पार्टी चारमीनार विधानसभा क्षेत्र प्रभारी मोहम्मद सलहुद्दीन लोधी ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस समारोह के अवसर पर महिला पुलिस स्टेशन चेलापुरा में जयकम्मा एलएचओ, पूरे महिला स्टॉफ सी. एसआईआई, डैड कॉन्स्टेबल, कॉन्स्टेबल, होमगार्ड सभी का सम्मान किया। इस मौके पर रवेक्षर, मोहम्मद अमेर, महजबीन कुरैशी, अनुषा गोड, कृष्णा मल्लिक, रमेश, राजू आदि उपस्थित रहे।

सीएम केसीआर के स्वास्थ्य की एआईजी में जांच की गई

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव की रविवार सुबह एशियन इस्टीमेट ऑफ गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी (एआईजी), गच्चीबावेली में जांच की गई। एआईजी अस्पताल के अध्यक्ष डॉ नागेश्वर रेड्डी ने कहा कि मुख्यमंत्री को पेट में कुछ परेशानी के कारण अस्पताल पहुंचे थे। उनकी बारीकी से जांच की। एआईजी अस्पतालों में सीटी और एंडोस्कोपी की गई। पेट में एक छोटा सा अल्सर पाया गया जिसका इलाज चिकित्सकीय रूप से किया जा रहा है। उसके अन्य सभी पैरामीटर सामान्य हैं। दवा शुरू कर दी गई है। मुख्यमंत्री का इलाज आउट पेशेंट के रूप में किया गया।



भैंसे से टकराने से वंदे भारत एक्सप्रेस क्षतिग्रस्त



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। सि क द रा बा द - विशाखापत्तनम वंदे भारत एक्सप्रेस (20834) के आगे का हिस्सा शनिवार को जिले के चित्तकानी-बोनाकल स्टेशनों के बीच एक भैंसे से टकरा जाने से आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त हो गया। शाम के समय हुई इस घटना में, ड्राइवर के कोच का नोज कोन कवर उस समय क्षतिग्रस्त हो गया जब ट्रेन विशाखापत्तनम के रास्ते में थी। आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त ट्रेन 25 मिनट की देरी के बाद मौके से रवाना हुई। खम्मम की घटना फरवरी, 2019 में प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा ट्रेन के लॉन्च के बाद से हुई कई ऐसी घटनाओं में से एक थी, जिसने ट्रेन की निर्माण गुणवत्ता पर सवाल उठाया था।

लड़के का यौन उत्पीड़न करने के आरोप में एक गिरफ्तार

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। भवानीनगर पुलिस ने जनवरी में अपने घर पर एक लड़के का यौन उत्पीड़न करने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। तल्लबकट्टा के अमननगर निवासी संदिध सेयद इफान लड़के को किसी काम के बहाने अपने घर ले गया और कथित तौर पर उसके साथ दुष्कर्म किया। मोबाइल फोन का इस्तेमाल करते हुए उसने एक सेल्फी वीडियो लिया और उसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अपलोड कर दिया। भवानीनगर इंस्पेक्टर, मोहम्मद अमजद ने कहा कि घटना के प्रकाश में आने के बाद, पारकों अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया था। तब से फरार चल रहे इफान को शनिवार को गिरफ्तार कर लिया गया और रिमांड पर ले लिया गया।

भाकपा 14 अप्रैल से प्रदेश भर में करेगी डोर टू डोर कार्यक्रम, 15 मई तक चलेगा कार्यक्रम



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य की वामपंथी पार्टी भाकपा 14 अप्रैल से प्रदेश भर में करेगी डोर टू डोर कार्यक्रम 15 मई तक चलेगा। पार्टी ने इस साल जुलाई के पहले समाह में दस लाख लोगों के साथ एक विशाल जनसभा करने के अलावा 1 जून से एक राज्य बस यात्रा आयोजित करने का भी फैसला किया है। डोर टू डोर कार्यक्रम का शुभारंभ पार्टी के राष्ट्रीय सचिव डॉ. के. नारायण करेंगे और पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव डी. राजा कार्यक्रम के

समान समारोह में हिस्सा लेंगे। भाकपा के राज्य सचिव कुनामनेनी संबाशिव राव ने शहर में राज्य पार्टी मुख्यालय में पार्टी के अन्य नेताओं के साथ मीडियाकार्मियों को संबोधित करते हुए राज्य पार्टी कार्यकारिणी के फैसलों का खुलासा किया।

इस अवसर पर बोलते हुए, राव ने कहा कि वे अपने कार्यक्रम के तहत एक महीने की अवधि के लिए सभी 119 विधानसभा क्षेत्रों में पदयात्रा और बाइक यात्रा आयोजित करेंगे। उन्होंने कहा कि वे राज्य के लोगों के दरवाजे पर दस्तक देकर प्रतिद्वंद्वी भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की

खतरनाक सांप्रदायिक और संविधान विरोधी नीतियों के बारे में जागरूकता पैदा करेंगे। उन्होंने यह भी कहा कि वे वर्ष 2024 में होने वाले अगले आम चुनाव के बाद भाजपा को सत्ता में आने से रोकने की आवश्यकता के बारे में भी लोगों को बताएंगे। उन्होंने कहा कि वे सभी जिला मुख्यालयों में जनसभाएं करेंगे और कहा कि डॉ. के. नारायण, संसदीय दल के नेता बिनाय विश्वम, सांसद संदोष कुमार, केरल राज्य के मंत्रियों जैसे पार्टी नेता। के. राजन, जी. प्रसाद, चिंचुमनी और जीआर अनिल जनसभाओं में हिस्सा लेंगे।

जन सेवा संघ की क्षेत्रीय इकाइयों की बैठक संपन्न



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। जन सेवा संघ के महासचिव सुधीर जायसवाल द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, जन सेवा संघ साउथ जोन के अंतर्गत मीरपेट क्षेत्रीय समिति की बैठक का आयोजन मीरपेट में हुआ। बैठक में जन सेवा संघ के महासचिव सुधीर जायसवाल, सत्य प्रकाश सिंह, नंदजी सिंह, अनिल कुमार वर्मा, योगेंद्र सिंह, मंगलेश कुमार सिंह, संदीप सिंह, विनोद कुमार कुशवाहा, आदर्श

सिंह, मोहन लाल, शोख लाल, मुकेश कुशवाहा, राकेश कुशवाहा, विवेक सिंह, प्रिंस कुमार आदि उपस्थित हुए। पहाड़ीशरीफ समिति की बैठक क्षेत्रीय अध्यक्ष पी. एन. पांडेय की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। इसमें साउथ जोन के जौनल प्रेसिडेंट ए. के. मिश्रा एवं जन सेवा संघ के महासचिव सुधीर जायसवाल, सत्य प्रकाश सिंह, नंदजी सिंह, अनिल कुमार वर्मा, योगेंद्र सिंह, मंगलेश कुमार सिंह, संदीप सिंह, विनोद कुमार कुशवाहा, आदर्श

के उद्देश्य को जल्द से जल्द कैसे पूरा किया जाय इस पर विचार किया गया और सभी ने इस को पूर्ण करने के लिए सकल्प लिया। चंद्रायणगुड्डा में भी मोहम्मद इकराम की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन किया गया और अगले रविवार तक चंद्रायणगुड्डा और सुल्तान बाजार में क्षेत्रीय समिति तैयार करने का भरोसा उन्होंने दिया। इस अवसर पर वसीम, अहमद, खालिक, माजिद, इमरान आदि उपस्थित हुए।

वन बन्धु परिषद् हैदराबाद महिला समिति का होली महोत्सव सम्पन्न



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। वन बन्धु परिषद् महिला समिति हैदराबाद ने सिकन्दराबाद

स्थित टेक्सटबुक कालोनी के सभागृह में हर्षोल्लास के साथ होली महोत्सव मनाया। समिति की

अध्यक्षा वंदना राठी व सचिव रश्मि सोमानी ने बताया की महिलाओं ने फाग गीत गाते हुए

टीएससीएस ने एक और उपलब्धि हासिल की

मेगा ब्लड डोनेशन कैंप में 1500 ब्लड यूनिट एकत्रित



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। थैलेसीमिया सिकल सेल सोसाइटी (टीएससीएस) ने रविवार को क्रिस पैलेस, गुडीमलकापुर, हैदराबाद में एक मेगा रक्तदान शिविर का आयोजन किया। शिविर में गृह मंत्री तेलंगाना मोहम्मद महमूद अली, एमएलसी पी कोशिक रेड्डी, आईपीएस वजाहूदीन, शोख मोहम्मद इकबाल, एमएलसी-हिंदपुर एपी, सैयद ओमर जलील, आईएसएस अधिकारी, अमीन, शिव रतन और टीएससीएस कर्मचारियों ने भाग लिया। टीएससीएस के सीईओ डॉ सुमन जैन ने गृह मंत्री मो,

तेलंगाना में थैलेसीमिया की स्थिति और थैलेसीमिया रोगियों को रक्त की आवश्यकताओं आदि के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर बोलते हुए डॉ. सुमन जैन ने कहा कि हम वास्तव में उन 1500 रक्तदाताओं के आभारी हैं जो रक्तदान करने और थैलेसीमिया रोगियों के लिए रक्त की आवश्यकता को पूरा करने के लिए आगे आए हैं। हम बेहद सम्मानित महसूस कर रहे हैं कि गृह मंत्री महमूद अली ने रक्तदान शिविर का दौरा किया। थैलेसीमिया एंड सिकल सेल सोसाइटी एक पंजीकृत गैर-

लाभकारी है, जिसकी स्थापना 1998 में की गई थी। इसका प्रतिनिधित्व मुख्य रूप से रोगी के माता-पिता, डॉक्टरों के एक छोटे समूह द्वारा किया जाता है। सभी थैलेसीमिया और सिकल सेल एनीमिया प्रभावित बच्चों की मदद करने के उद्देश्य से संस्था ने 3500 से अधिक पंजीकृत रोगियों का समर्थन करने के लिए एक छत के नीचे एक सुव्यवस्थित आधार केंद्र, उच्च गुणवत्ता वाले रक्त बैंक, आधुनिक नैदानिक प्रयोगशाला और उन्नत अनुसंधान केंद्र की स्थापना की है।

एसबीआई ऑफिसर्स एसोसिएशन ने महिला दिवस समारोह का आयोजन किया



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ऑफिसर्स एसोसिएशन (हैदराबाद सर्कल), के अध्यक्ष एस. अप्पास्वामी और महासचिव ए. साई प्रसाद नेतृत्व में भारतीय स्टेट बैंक, स्थानीय प्रधान कार्यालय (एलएचओ), कोर्ट, हैदराबाद में रविवार को महिला दिवस समारोह का आयोजन किया। तेलंगाना राज्य के कोने-कोने से आई एसबीआई की 500 से अधिक महिला अधिकारियों ने मुलाकात की और पूरे उत्साह के साथ इस दिन को मनाया। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ऑफिसर्स एसोसिएशन (हैदराबाद सर्किल) द्वारा अधिकारियों की मेधावी

बालिकाओं को सम्मान और जरूरतमंद मेधावी लड़कियों को वित्तीय सहायता के साथ-साथ सांस्कृतिक गतिविधियां, खेल, प्रश्रोतरी और दान का आयोजन किया गया। सांस्कृतिक गतिविधियों, खेल और प्रश्रोतरी में भाग लेने वाले विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए गए। इस अवसर पर अध्यक्ष, एसबीआई लेडीज क्लब, हैदराबाद नूपुर झिगरान ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। मुख्य भाषण डॉ. जस्टिस चिड्दुरु सुमलता, तेलंगाना उच्च न्यायालय द्वारा दिया गया था। मंजू शर्मा, महाप्रबंधक, नेटवर्क 1, एसबीआई, एलएचओ, हैदराबाद इस अवसर

की विशिष्ट अतिथि थीं। अमित झिगरान, मुख्य महाप्रबंधक, एसबीआई, एलएचओ, हैदराबाद और शोखर एल, महाप्रबंधक, सर्किल ऑडिट ऑफिस (सीएओ) सम्मानित अतिथि थे। इस अवसर पर विशेष आमंत्रित डॉ. सी. मंजुला राव, क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट, अपोलो हॉस्पिटल्स, जुबली हिल्स, हैदराबाद थीं। इस अवसर पर सम्मानित गणमान्य व्यक्तियों ने अपने प्रेरक विचार साझा किए। एसबीआई की महिला अधिकारियों के बीच एक मजबूत तालमेल लाते हुए, उत्सव ने पूरे दिन एक उत्सव और रंगीन रूप धारण किया।

तेलंगाना पॉन ब्रोकर्स एवं ज्वेलर्स एसोसिएशन की बैठक सम्पन्न



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना पॉन ब्रोकर्स एवं ज्वेलर्स एसोसिएशन के पदाधिकारी एवं कार्यकारिणी सदस्यों की द्वितीय बैठक रविवार को एसोसिएशन के कार्यालय, घासमल रांका में संपन्न हुई। एसोसिएशन के सुरेशचंद कोठारी द्वारा प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार अध्यक्ष पारसमल रांका द्वारा स्वागत वक्तव्य दिया गया। महामंत्री सुरेश

संचेती द्वारा पूर्व कार्यकारिणी बैठक की कार्यवाही की। एसोसिएशन ने कई मामलों पर चर्चा कर आवश्यक निर्णय लिया। बैठक में उपस्थित कार्यअध्यक्ष शंकर सिंह राजपुरोहित ने अपने विचार रखे। कोषाध्यक्ष उत्तमचंद कटारिया ने आय-व्यय विवरण प्रस्तुत किया। बैठक में उपाध्यक्ष अशोक शेरमल जैन, पप्पू लाल प्रजापत, गुलाब सिंह

राजपुरोहित, सहमंत्री गौतमचंद श्रीश्रीमाल, अशोक चाणोदिया, हरराम प्रजापत धर्मराम ढाका, रमेश गांधी एवं हैदराबाद सिकंदराबाद आरआर डिस्ट्रिक्ट के सभी जोन के कार्यकारिणी सदस्य उपस्थित थे। सभी पदाधिकारियों ने एवं सदस्यों ने अपने-अपने विचार व्यक्त किए। धन्यवाद ज्ञापन सहमंत्री अशोक चाणोदिया द्वारा प्रस्तुत किया गया।



एसकेएस समाज, रहीमपुरा, हैदराबाद तेलंगाना में आयोजित एक कार्यक्रम में भाग लेते हुए तित्बत सहयोग मंच, तेलंगाना के अध्यक्ष शिव रतन, लक्ष्मी नारायण, शंकर राव, एच. कुमार, नागरी सुरेन्द्र, अशोक, शिव कुमार, बालाजी व अन्य।

CLASSIFIEDS CHANGE OF NAME

I, MUMTAZ BEGUM, R/O.H.No.19-2-21/23/54/A/7/6/1, BASHARATH NAGAR, NAWAB SAHAB KUNTA, HYD, T.S, Changed My Child Name From SAFIA SULTANA to SAFIA RAOOF D/O.ABDUL RAOOF.

सावधान
पाठकों को सूचित किया जाता है कि वर्गीकृत विज्ञापन का प्रतिवादन करने से पहले उसकी पूरी तरह से जांच पड़ताल कर लें। विज्ञापनदाता ने दावा कर रहे हैं या कह रहे हैं, उन बातों से दैनिक समाचार पत्र (स्वतंत्र वार्ता) का किसी भी तरह का कोई सम्बन्ध नहीं है।

स्वतंत्र वार्ता

सोमवार, 13 मार्च - 2023

उपेक्षित बुजुर्ग

आजकल कुछ ऐसी बयार चली है कि लोग अपने घरों में ही बुजुर्गों को एक बोझ की तरह देखने लगे हैं। देखभाल और संवेदना के अभाव से उपजी निराशा और पीड़ा से असमय ही वे कई तरह की मनोवैज्ञानिक समस्याओं में उलझकर रह जाते हैं। जिसका दुष्प्रभाव उनके जीवन पर भी पड़ता है। देखा जाए तो लगभग सभी समाजों में बुजुर्गों के जीवन को आसान बनाने और उनका खयाल रखने के लिए सरकारों ने कई कल्याणकारी योजनाएं बनाई हैं, परिवारों में भी उनके लिए अलग से उपाय किए जाते हैं। लेकिन इस सच से कौन इनकार कर सकता है कि वृद्धावस्था में पहुंचे लोगों को कई बार अपनों के हाथों ही उपेक्षा का शिकार होना पड़ता है। ऐसे में उस स्थिति का अंदाजा लगाना कठिन नहीं है, जिसमें बहुस्तरीय मुश्किलों से जूझते बुजुर्ग स्मृतिलोप या मतिभ्रम का भी शिकार हो जाते हैं। सामान्य वृद्धावस्था को भी बोझ की तरह देखने वाले परिवार इस समस्या से घिर जाने वाले अपने ही बुजुर्गों के प्रति बेहद क्रूर व्यवहार करने लगते हैं। जबकि परिवार या व्यक्ति का सकारात्मक और संवेदनशील रवैया स्मृतिलोप की मुश्किल से फिरे किसी वृद्ध व्यक्ति के भीतर जीवन का संचार कर सकता है। मगर व्यवहार के स्तर पर संवेदनशीलता या फिर प्रशिक्षण के अभाव की व्यापक सामाजिक समस्या की वजह से बुजुर्गों का जीवन अपने आखिरी दौर में बेहद मुश्किल हो जाता है। बता दें कि अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान सहित दुनिया भर के कई प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों की ओर से किए गए एक शोध में यह बताया गया है कि आने वाले वक़्त में भारत में साठ साल या उससे ज्यादा के एक करोड़ से भी अधिक लोगों के डिमेंशिया यानी स्मृतिलोप की चपेट में आने की आशंका है। जर्मन नेचर पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी कलेक्शन में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक सन 2050 तक भारत की कुल आबादी में साठ साल से ज्यादा उम्र वालों की संख्या करीब उन्नीस फीसद होगी। ऐसे में यदि एक करोड़ से ज्यादा बुजुर्ग स्मृतिलोप जैसी समस्या के शिकार हो जाएं, तो व्यापक पैमाने पर उनका सामाजिक और व्यक्तिगत जीवन किस तरह की त्रासदी का शिकार होगा, इसका अंदाजा लगाकर कठिन नहीं है। हालांकि भारत में पहली बार हुए इस तरह के अध्ययन के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता का इस्तेमाल किया जा चुका है। यों आधुनिक तकनीकी की क्षमता में लगातार बढ़ोतरी के दौर में कृत्रिम मेधा या बुद्धिमत्ता के आकलन को विश्वसनीय माना जाता है, लेकिन आम जनता को बताना बाकी है कि क्या इसके जरिए मनुष्य के विवेक और बौद्धिकता के मुकाबले ज्यादा विश्लेषणपरक नतीजे हासिल किए जा सकते हैं? स्मृतिलोप से ग्रस्त बुजुर्गों के भीतर किसी चीज या बात के बारे में भूलने की समस्या पैदा हो जाती है। इससे गंभीर रूप से परेशान वृद्ध के लिए सामने खड़े व्यक्ति को पहचान पाना भी मुश्किल हो जाता है। लेकिन जिन परिवारों में बुजुर्गों के प्रति पर्याप्त सम्मान, प्यार और संवेदनशीलता बरत पाने वाले लोग होते हैं, उनमें ज्यादा उर्मी की अशक्तता के बावजूद किसी वृद्ध व्यक्ति की शारीरिक और मानसिक सेहत बेहतर बनी रहती है। फिर यह पारंपरिक धारणा भी समस्या बनती जा रही है कि बढ़ती उम्र के साथ व्यक्ति को ज्यादा आराम करना चाहिए। निश्चित रूप से शरीर की सीमा और क्षमता के ध्यान रखना एक अनिवार्य पहलू है। लेकिन सच यह है कि समस्या के स्रोतों को पहचान, बेहतर खानपान के साथ-साथ शरीर और मन-मस्तिष्क की सक्रियता या व्यायाम आदि के सहारे स्वस्थ रहना संभव है। इसलिए यह बढ़ती उम्र के लोगों के भी उतना ही जरूरी है जितना युवाओं के लिए। अगर ऐसी स्थितियां निर्मित की जाएं, जिसमें बुजुर्गों की रोजमर्रा की जिंदगी को खुशी और सेहतमंद बनाए रखने के इंतजाम हों, तो उन्हें न केवल स्मृतिलोप जैसी कठिनाइयों से बचाया जा सकेगा, बल्कि उनके लंबे जीवन-अनुभवों का लाभ भी समाज और देश को मिल सकेगा। लेकिन सवाल यह कि परिवार में उनके प्रति आदर का भाव कब उपजेगा ?

सांस्कृतिक- पारिवारिक लोकपर्व गणगौर



सुनील कुमार मेहरा

ग ण गौ र राजस्थान की संस्कृति से जुड़ा प्रसिद्ध त्योहार हैं, जो भगवान शिव व देवी पार्वती को समर्पित हैं। गणगौर त्योहार को हिंदू कैलेंडर के अनुसार तृतीया तिथि, शुक्ल पक्ष, चैत्र माह में मनाया जाता है। गणगौर महोत्सव- 2023 08 मार्च 23हा - 24 मार्च 2023 को मनाया जा रहा है। मालवा की शान 'गणगौर' वैसे तो राजस्थानियों का विशुद्ध लोकपर्व है, लेकिन राजस्थान के अलावा भी यह लोकपर्व देश के अनेक भागों में हर्षोल्लास, खुशी के साथ मनाया जाता है। यह लोकपर्व वास्तव में राजस्थान की गौरवशाली संस्कृति में रमा-बसा हुआ लोकपर्व है और खुशहाल दाम्पत्य जीवन से जुड़ा हुआ है। जानकारों देना चाहेंगा कि आज देश में राजस्थानियों के अलावा इसे उत्तर प्रदेश, मध्यप्रदेश, बुंदेलखंड और ब्रज, गुजरात, हरिचमी बंगाल क्षेत्र में भी हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। यदि हम इस त्योहार (लोकपर्व) के मनाये जाने की बात करें तो यह होलिका दहन के दूसरे दिन यानी कि चैत्र कृष्ण प्रतिपदा से यानी कि छरंडी के दिन से या यूं कहें कि रंगों से खेलने के दिन से चैत्र शुक्ल तृतीया तक इसे मनाया जाता है। बुजुर्ग बताते हैं कि यह अट्ठारह दिनों तक चलने वाला लोकपर्व है। माना जाता है कि माता गवर्जा(पार्वती मां) होली के दूसरे दिन अपने पीहर आती हैं तथा अठारह दिनों के बाद ईश्वर (भगवान शिव) उन्हें फिर लेने के लिए आते हैं और चैत्र शुक्ल तृतीया यानी कि 'तीज' को उनकी विदाई होती है। वैसे तो यह विवाहित महिलाओं का लोकपर्व है लेकिन कुंवारी लड़कियां भी इस दिन माता गौरी (पार्वती जी) और

भगवान शिव(ईश्वर) की पूजा-अर्चना करती हैं।जिस लड़की की शादी हो जाती है वो शादी के प्रथम वर्ष अपने पीहर जाकर गणगौर की पूजा करती है। अक्सर यह बात कही जाती है कि चैत्र शुक्ला तृतीया को राजा हिमाचल की पुत्री गौरी का विवाह शंकर भगवान के साथ हुआ था। उसी की याद में यह त्योहार मनाया जाता है।कामदेव की पत्नी रति ने भगवान शंकर की तपस्या कर उन्हें प्रसन्न कर लिया तथा उन्हीं के तीसरे नेत्र से भ्रम्य हुए अपने पति को पुनः जीवन देने की प्रार्थना की। रति की प्रार्थना से प्रसन्न हो भगवान शिव ने कामदेव को पुनः जीवित कर दिया तथा विष्णुलोक जाने का वरदान दिया। उसी की स्मृति में प्रतिवर्ष गणगौर का उत्सव मनाया जाता है। इस अवसर पर 'मेगचार' की रस्में भी अदा की जाती हैं। कहते हैं कि छरंडी के दिन गणगौर पूजने वाली लड़कियां होलिका दहन की राख लाकर उसके आठ पिण्ड बनाती हैं एवं आठ पिण्ड गोबर के बनाती हैं। उन्हें दूब पर रखकर प्रतिदिन पूजा करती हुई दीवार पर काजल और रोली की टीका लगाती हैं और शीललाष्टमी के त्योहार तक इन पिण्डों को पूजा जाता है। फिर मिट्टी से ईश्वर गणगौर की मूर्तियां बनाकर उन्हें पूजती हैं। लड़कियां प्रातः ब्रह्ममहूर्त में गणगौर पूजते हुए गीत गाती हैं- 'गौर ये गणगौर माता खेल किवाड़ी, छोरी खड़ी है तन पूजण वाली।' गणगौर पर गणगौर की कहानी सुनने की भी परंपरा है। गणगौर को भोग लगाया जाता है।लड़कियां कुंए से ताजा पानी लेकर गौत गाती हुई आती हैं-'म्हारी गौत तिसाईं और राज घाटयारी मुकुट करो,बीरमदासजी रो ईसर ओराज, घाटी री मुकुट करो,म्हारी गौरल न थोड़ो पानी पावो जी राज घाटीरी मुकुट करो।' गणगौर का 'बिंदौध' भी नकाला जाता है और गणगौर विसर्जन के पहले दिन गणगौर का 'सिंजारा'

क्या यूक्रेन विश्वयुद्ध का कारण बनेगा ?



यश ग़ौर

पिछले दिनों अचानक अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन यूक्रेन पहुंचे और उन्होंने यूक्रेन के राष्ट्रपति जैलेस्की से मुलाकात कर उन्हें पूरी मदद का आश्वासन दिया। उनकी यात्रा गोपनीय रखी गई थी और यूक्रेन की राजधानी कीव को अमेरिकी सुरक्षा विमानों से घेर दिया गया था। अमेरिका के राष्ट्रपति की सुरक्षा किया जाना स्वभाविक है। और यह इस बात का भी संकेत है कि अमेरिकी प्रशासन रूस से कितना भयभीत है। जो बाइडन के दौरे की सूचना मिलने के तत्काल बाद रूस के राष्ट्रपति पुतिन ने अमेरिका के साथ 13 वर्ष पहले की गई परमाणु अप्रसारण संधि जो परमाणु परीक्षण पर रोक लगाने की थी को एक तरफा निरस्त करने की घोषणा कर दी। सन्धियों की एक तरफा निरस्त किया जाना अंतरराष्ट्रीय कानूनों के द्रष्टिकोण से भी गलत है और संयुक्त राष्ट्र संघ के चार्टर व प्रस्ताव के भी खिलाफ है। परंतु पुतिन ने 21 फरवरी को ही अपने इस कदम की सफाई देते हुए कहा कि शुरूआत से जंग नहीं चाहता। उन्होंने कहा कि मारको ने तमाम कूटनीतिक प्रयास किये और नाटो के साथ शांति वार्ता का प्रस्ताव दिया लेकिन नाटो और अमेरिका ने इन्हें मंजूर नहीं होने दिया। इस घोषणा से रूस ने यह भी संकेत अमेरिका, यूरोप व दुनिया को दे दिया कि अगर अमेरिका व यूरोप खुले तौर पर यूक्रेन का समर्थन करते रहेंगे या युद्ध में हिस्सेदारी करेंगे तो अब रूस

परमाणु हथियारों के प्रयोग करने के लिये स्वतंत्र है। यह आश्चर्य की बात है कि रूस की इस घोषणा के बाद संयुक्त राष्ट्र संघ ने कोई युद्ध को रोकने का स्पष्ट निर्देश नहीं दिया। इतना अवश्य हुआ कि संयुक्त राष्ट्र संघ में रूस की सेनाओं की यूक्रेन से वापसी का प्रस्ताव आया। इस प्रस्ताव पर लगभग 142 देशों ने अपना समर्थन व्यक्त किया कि रूसी सेनाओं को यूक्रेन से वापिस बुलाया जाना चाहिये परन्तु यह आश्चर्यजनक है कि भारत जिसके शासक अपने आपको विश्व गुरू या विश्व नेता होने का दावा करते हैं



उन्होंने इस प्रस्ताव पर मतदान से अलग रहने का निर्णय किया। यह एक प्रकार से विश्व जनमत से अलग होना है। इसकी प्रतिक्रिया विश्व में सरकारी स्तर पर कितनी हुई इसका आंकलन करना अभी कठिन है। क्योंकि सरकारें अमूमन अपने हितों के आधार पर तय करती है, परन्तु विश्व जनमत में अवश्य इसकी प्रतिक्रिया भारत व भारत के शासकों के खिलाफ हुई है। अब दुनिया का आम इंसान युद्ध नहीं चाहता और अपनी आजादी को भी कायम रखना चाहता है। रूस में राष्ट्रपति पुतिन

के द्वारा संविधान संशोधन कर 2035 तक राष्ट्रपति बने रहने का प्रस्ताव एक प्रकार से लगभग आजीवन बने रहने का प्रस्ताव है। और चूंकि रूसी व्यवस्था एक अर्थ में सैन्य नियंत्रण व्यवस्था है। अतः जनमत का असंतोष या विरोध सार्वजनिक रूप से उजागर नहीं हो पाता। दूसरे रूसी समाज के मन में छिपा राष्ट्रवाद भी पुतिन का मानसिक सहायक है क्योंकि आम रूसी पुराने यूप.एस.स.आर. के (व्यापक रूस के) पुराने स्वरूप को पुनः हासिल करना चाहता है। जो देश रूस से बिखरावित है।

चीन ने भी रूस का समर्थन किया है क्योंकि जिस प्रकार रूस अपने अलग हुये धड़ों को मिलाना चाहता है उसी प्रकार चीन भी अपने पड़ोसी देशों के संबंध में यही कर रहा है। उसने तिब्बत को हड़पा

क्या कांग्रेस ने अपने असली समर्थकों की पहचान कर ली है ?



भ्रवण गर्ग

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पवन खेड़ा को 23 फ़रवरी के दिन रायपुर अधिवेशन में भाग लेने जाने से रोकते हुए विमान से उतरवाकर अस्पम पुलिस के हवाले किए जाने के विरोध में जब उनके साथ यात्रा कर रहे पार्टी के अन्य नेता-कार्यकर्ता इंडिगो के पास ही धरने पर बैठ नारेबाजी करने लगे तो कुछ मुख़र सहयात्री नाराज हो गए। इन यात्रियों की नाराजगी खेड़ा की कथित तौर पर अनुचित तरीक़े और आनन-फ़ानन में की गई गिरफ़्तारी अथवा क़ानून के राज की खुले आम भत्सना को लेकर क्रतई नहीं थी। न ही वे खेड़ा के प्रति सार्वजनिक तौर पर समर्थन व्यक्त करने की हिम्मत सरकार को दिखाना चाहते थे।

इन सहयात्रियों का गुस्सा इस बात को लेकर था कि खेड़ा की गिरफ़्तारी के खिलाफ़ उनके साथियों के विरोध-प्रदर्शन से विमान के प्रस्थान में देरी हो रही है जबकि रायपुर में घरो पर बच्चे उनका बेसब्री से इंतज़ार कर रहे हैं। कौन थे ऐसे नागरिक-सहयात्री जो कांग्रेस के बड़े नेताओं के साथ उस विमान में रायपुर तक यात्रा करने की जोखिम उठा रहे थे ? क्या वे वही थे जो राहुल गांधी को उनकी बहु-चर्चित ‘भारत जोड़ी यात्रा’ के दौरान सड़कों पर प्राप्त हुए थे ? या कि विमान पर सवार इन संभ्रांत नागरिकों के चेहरे सड़क पर चलने वाले उन हाड़-मांस के शरीरों से अलग थे ? तो फिर इन यात्रियों के चेहरे किससे मेल खाते होंगे ? याददास्त अगर धोखा नहीं दे रही है तो रायपुर जाने वाले इन

मुख़र मुसाफ़िरों की नाराज़गी का उन सैकड़ों यात्रियों के परिवारजनों के चेहरों से मिलान किया जा सकता है जिनके विमान को 24 दिसंबर 1999 की सुबह पाकिस्तानी आतंकियों द्वारा काठमांडू से हाईजैक कर अमृतसर, लाहौर और दुबई होते हुए अंत में कंधार (अफ़ग़ानिस्तान) में उतारा गया था। बंधक यात्रियों की नए साल की पूर्व-संध्या (31 दिसंबर) पर रिहाई के पहले देश ने सात-आठ दिनों तक जो अभूतपूर्व हंगामा और ड्रामा देखा था उसकी अख़बारी कार्रमें आज भी तलाश की जा सकती हैं। सीभाग्य से आज जैसा गोदी मीडिया उस समय देश में नहीं था। अपहरणकर्तारों ने बंधक बनाए गए यात्रियों की आज़ादी

छोड़ना है। उन्हें तो बस अपने संबंधितों की अपहरणकर्ताओं से मुक्ति चाहिए। वे उनके घर लौटने की बेसब्री से प्रतीक्षा कर रहे हैं। इतिहास गवाह है कि बंधक यात्रियों के रिश्तेदारों और नागरिकों के प्रभावशाली वर्ग ने अटल सरकार पर तब तक इतना दबाव बना दिया था कि जसवंतसिंह तीनों ख़ूंख़ार आतंकियों की भारतीय जेलों से रिहाई करवा उन्हें एक विशेष विमान से साथ लेकर कंधार पहुंचे और उसके बाद वहाँ बंधक बने विमान यात्रियों को आज़ाद कराया गया। कारगिल युद्ध के हीरो अटलबिहारी वाजपेयी को उनके ही देशवासियों ने हरा दिया था। समूचे घटनाक्रम की हतने अप्रिय तरीक़े से हुई समाप्ति के

सवाल यह था कि अपनी सुविधाओं की क़ीमत पर जनता का एक बड़ा और प्रभावशाली वर्ग लोकतंत्र की लड़ाई में न सिर्फ़ कांग्रेस का साथ देने के लिए कभी तैयार नहीं होगा ,थोड़ी सी भी असुविधा होने पर विरोध अवश्य ज़ाहिर करने लगेगा।

के बदले भारत की जेलों में क़ैद अपने तीन ख़ूंख़ार आतंकी साथियों को रिहा कर उन्हें अफ़ग़ानिस्तान लाने की माँग की थी। अटल जी के नेतृत्व वाली एनडीए की सरकार उस समय केंद्र की सत्ता में थी और बंधकों की मुक्ति के लिए हर संभव विकल्प पर काम कर रही थी। यात्रियों के परिजन सरकार की कार्रवाई पर यक़ीन करने को तैयार नहीं थे। उनका धैर्य टूटता जा रहा था। ऐसे तनावपूर्ण वक़्त के दौरान जब एक दिन विदेश मंत्री जसवंतसिंह की प्रेस कॉन्फ़्रेंस चल रही थी बंधक यात्रियों के कुछ रिश्तेदार उसमें घुस गए। इन रिश्तेदारों का कहना था कि उन्हें इस बात से मतलब नहीं कि यात्रियों के बदले में किसे छोड़ना, नहीं

बाद के विश्लेषणों में कहा गया था कि परिणामों की चिंता न करते हुए देश के नागरिक अगर कारगिल युद्ध की तरह ही अटल जी का बहादुरी से साथ दे देते और सरकार आतंकियों की माँग मानने से इंकार कर देती तो सीमा पर के आतंकवाद की समस्या हमेशा के लिए ख़त्म हो जाती। ऐसा नहीं हुआ। हुआ यह कि चार साल बाद 2004 में जब लोकसभा के चुनाव हुए तो इन्हीं नागरिकों ने अटलजी की सरकार को सत्ता से बाहर कर दिया। इस पराजय से लगे सदमे के बाद अटलजी ने भी अपने आपको सत्ता की राजनीति से आज़ाद कर लिया। आतंकवाद और अधिनायकवाद के प्रवेश द्वार अकेले शासकों द्वारा ही नहीं खड़े किए जाते ! नागरिक भी

http://shravangarg1717.blogspot.com

जीवन का सार जीने के लिए मरने में है



कौ. सुरेश कुमार

साथ खेलने वाला नहीं है। शब्दों के कुएँ से शब्द सँच रहा हूँ। इन्हीं शब्दों से कविता की बाल्टी भर रहा हूँ। हर कोई उखड़ा-उखड़ा हुआ है। मेरे अहं ने मुझे अकेला बना दिया है। कविता की बाल्टी में शब्दों का पानी मेरी प्यास नहीं बुझा पा रहा है। जिहाँ देखूँ वहाँ मैं ही मैं दिखता हूँ। जहाँ मैं ही सुनूँ मेरी मैं...मैं ही सुनाई देती है। कभी लगता है कि बकरियों की मैं-मैं मुझसे ही उपजी है। जीवन चलता ही रहता है। पैरों पर न सही घुटनों के बल ही सही। जीने के लिए जीवन

और जीवन के लिए जीना दोनों की समझ मेरी समझ से परे है। चूँकि मेरी समझ के दरवाजे बंद रहते हैं, इसलिए अच्छे-बुरे की हवा भीतर आने की हिम्मत नहीं कर पाती। ऐसा नहीं है कि अच्छे-बुरे की हवा दरवाजा खटखटाती नहीं है, खटखटाती तो जरूर है लेकिन वह मेरी किटकिटाहट और चिल्लाहट को सुन दबे पैर लौट जाती है। मेरी परछाईं जीवन की ताजा खबर देती रहती है। यूरोप में बर्फ़ीली बारिश, भारत में लड़कती ज़िंदगियों की सुगबुगाहट, लेबनान में विद्रोही चूहों की महामारी, लिबिया में गोलियों की बरसात और कैरो में उपद्रवी अग्निभीषणकांड की उथल-

पुथल में कराहते जीवन का क्रंदन। ताजा खबर के बहाने बासी कब्र की मिट्टी में छिपी अहं की गरमाहट मेरे पास क्यों नहीं फटकती? विकास का भूत असमय मौतों का भविष्य देखकर थर-थर कांप रहा है। पखेरुओं से लुप्त होती जमीन गरीब, बेरोजगारों के लिए प्राण पखेरुओं का गढ़ बनता जा रहा है।

ऐसे शून्य संगीत में पल-पल का जीवन कभी पठार तो कभी शिखर सा प्रतीत हो रहा है। शरीर और आत्मा के बीच समय का अंग जीर्ण होता जा रहा है। मानो जीवनों की उंगली थामने मौत अपना हाथ आगे बढ़ा रहा हो। न जाने यह एकांत कब

मिटेगा? मेरा अहं कब समाप्त होगा? क्या समय के पेड़ पर लमहों के पत्ते झड़ने से पहले मेरी जीवन की कविता बाल्टी में रूढ़ शब्दों के पानी से भर पाएगी? मैं अनुभव के पत्थर पर जीवन का कपड़ा धोने के प्रयास में जीर्ण होता जा रहा हूँ। भगवान से मेरी अब यही प्रार्थना है कि ताजा खबरों के बीच मैं कहीं बासी कब्र बनकर अपने अहं का शिकार न बन जाऊँ। मैं अभी से रोजे का अभ्यास कर रहा हूँ। जानता हूँ कि जाने के बाद रोजे वालों की आँखों में पानी नहीं बचेगा। शर्म और प्रेम का पानी धरती के पानी से पहले खत्म हो जाएगा। शायद जीवन का सार जीने के लिए मरने में है।

समय कीमती है इसका सदुपयोग करना चाहिए

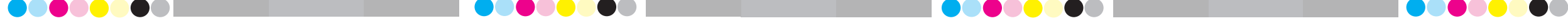


पियंका सौरभ

तर्ह से हम इसका उपयोग करते हैं वह हमारी सफलता, खुशी और जीवन के साथ समग्र संतुष्टि को निर्धारित करता है। समय कीमती है और हमें इसका सदुपयोग करना चाहिए। दुर्भाग्य से, हममें से बहुत से लोग ऐसी गतिविधियों पर समय बर्बाद करते हैं जो हमारे जीवन में कोई मूल्य नहीं लाती हैं। हमारी तेज़-तर्ज़र दुनिया में, चूहे की दौड़ में फंस जाना और जो वास्तव में महत्वपूर्ण है उसे भूल जाना आसान है। हम अक्सर खुद को यह इच्छा करते हुए पाते हैं कि हमारे पास उन चीजों को करने के लिए अधिक समय है जो हम प्यार करते हैं, या समय सीमा और नियुक्तियों पर जोर देते हैं। लेकिन क्या होगा अगर हम एक कदम पीछे हटें और समय के मूल्य को देखें? जरूर, हम सभी सहमत हो सकते हैं कि समय पैसा है।

लेकिन असल में उसका क्या अर्थ है? जब हम इसे तोड़ते हैं, तो समय वास्तव में हमारे पास मौजूद सबसे मूल्यवान वस्तुओं में से एक है। यह एक सीमित संसाधन है जिसे एक बार जाने के बाद हम कभी वापस नहीं पा सकते हैं। इसलिए हर पल का सदुपयोग करना इतना महत्वपूर्ण है। हर दिन अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करने और प्रियजनों के साथ स्थायी यादें बनाने का एक नया अवसर है। समय बर्बाद करने के सबसे आम तरीकों में से एक है टालमटोल करना। ये बर्बादी किसी काम को करने में देरी या स्थगित करने की क्रिया है। हम अक्सर महत्वपूर्ण कार्यों को अंतिम समय तक टाल देते हैं, जिसके परिणामस्वरूप तनाव और चिंता होती है। व्यर्थ जाया न केवल समय बर्बाद करता है, बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य और उत्पादकता को भी प्रभावित करता है। एक और तरीका है जिससे हम समय बर्बाद करते हैं वह है सोशल मीडिया पर घंटों बिताया या टीवी देखना। जबकि ये गतिविधियाँ सुखद और मनोरंजक हो सकती हैं, वे हमारे जीवन में कोई वास्तविक मूल्य नहीं लाती हैं। इसके बजाय, वे हमें और अधिक महत्वपूर्ण चीजों से विचलित करते हैं जैसे प्रियजनों के साथ समय बिताना, हमारे लक्ष्यों का पीछा करना, या नए कौशल सीखना। जब हम समय बर्बाद करते हैं, तो हम अवसरों से भी चूक जाते हैं। समय किसी का इंतजार नहीं करता और एक बार

होगा यह कहना कठिन है। भारत सरकार के बयानों व कदमों से भारत की वैश्विक छवि अमेरिका के पिछ लग्ू देश की बनी है और भारत विश्व गुरू बनने के बजाय विदेश नीति के मामले में अमेरिका का शिष्य बन रहा है। यूक्रेन में अभी तक लगभग 9100 से अधिक सैनिक मारे जा चुके हैं। ब्रिटिश रक्षा मंत्रालय का अनुमान है कि युद्ध शुरू होने के बाद से अभी तक करीब 3 लाख लोग मारे गये हैं। यूक्रेन के अधिकांश जिले शहर रूसी हमलों में तबाह हो चुके हैं। यूक्रेन का संरचनात्मक ढांचा बहुत हद तक क्षतिग्रस्त हो चुका है। अमेरिका व यूरोप की आर्थिक सहायता से कब तक यूक्रेन लड़ता रहेगा यह कहना कठिन है क्योंकि अंततः मरना तो यूक्रेन को ही पड़ रहा है। यूक्रेन के नागरिकों की राष्ट्रीयता व बहादुरी को सलाम चाहिये। क्योंकि यह नहीं हुआ तो इन्हीं की पुनरावृत्ति के लिये चीन तैयार बैठे। विश्व के स्तर पर मानवता और स्वतंत्रता पीड़ित है और पराजय के खिलाफ हिंसा और ताकत विजय और विस्तार की ओर है। यह एक ऐसा बड़ा वैश्विक संकट है जो समची दुनिया को युद्ध के खतरों में ढकेल सकता है। भारत और सारी दुनिया को इस पर गहन चिंतन मनन करना चाहिये वरना 21वीं सदी दुनिया के नये राजाओं की मालकियत जैसी बन जायेगी। विश्व पूँजीवाद के बाद यह विश्व सामंतवाद का रूपांतरण दुनिया में लोकतंत्र व्यवस्था को ही असफल सिद्ध कर सकता है।



मंदिरों में अक्सर हमें मन्मत के धागे देखने को मिलते हैं, लोगों के कई तरह के मन्मते होते हैं पर सबसे अधिक देखा जाता हैं की शादी नहीं हो रही है इसके लिए भगवान से मन्मत लोग मांगते अक्सर दिखते हैं। कई बार मुराद पूरी होती है तो कई बार नहीं भी होती है। लेकिन झारखंड की राजधानी रांची के नामकोम में स्थित है मराशिंग पहाड़ जहां शिव भगवान का मंदिर हैं, कहा चाहता है यहां पर जो भी अपनी शादी की कामना करता हैं, उसकी चट मंगनी पट ब्याह हो जाती है।

मंदिर कमेटी के सदस्य रुदेश्वर ने बातचीत की व कहा यहां पर हर दिन 10-12 लोग अपनी शादी होने की मन्मत मांगने जरूर आते हैं। और उनकी मुराद जरूर पूरी होती है। हमने अपनी आंखों से कई लोगों के शादी होते हय यहां पर देखा है।

मुराद पूरी होने के बाद लोग इसी पहाड़ पर महादेव के समक्ष शादी करना पर्वत करते हैं। 10 किलोमीटर पैदल चल कर आते हैं।

लोग शादी की मन्मत मांगते

मंदिर पहुंची नैना ने कहा, 'मैं 10 किमी दूर इतलातु गांव से पैदल चल कर यहां आई हूं। क्योंकि यहां पर मैंने देखा है जो भी लोग मन्मत मांगते हैं उनकी शादी पूर्ण हो जाती है। कुछ लोगों के शादी में तो मैं खुद गयी हूं। इसलिए आज अपने लिए मन्मत मांगने आई हूं'।

'पिछले महीने ही मेरी शादी हुई है। मेरी शादी नहीं हो रही थी, शादी तय हो कर भी किसी न किसी कारण कट जा रही थी किसी ने बताया कि महादेव का मंदिर है, वहां जाकर कामना करे तो मुराद जरूर पूरी होगी। जैसे ही मैंने महादेव के दर्शन किए और मन्मत मांगी, 2 महीने के अंदर ही मेरी शादी हो गई। आज महादेव की कृपा से मैं बहुत खुश हू।

लोग कहते हैं चमत्कारी मंदिर

रुदेश्वर ने बताया, 240 एकड़ पहाड़ में फैला यह मंदिर रातों-रात बनकर तैयार हुआ खुद-ब-खुद। इस मंदिर में 4 दरवाजे हैं, जो अक्सर किसी मंदिर में नहीं देखा जाता। साथ ही यह स्वयम्भू हैं, अपने आप प्रकट हुए हैं। इसलिए इसे बहुत ही शक्तिशाली माना जाता है। ऐसी एक चमत्कार के बारे में रुदेश्वर ने हमें बताया, एक बार चार पहिया गाड़ी में पहाड़ के ऊपर से हम नीचे उतर रहे थे और नीचे एक व्यक्ति सोया हुआ था। जिसे हम देख नहीं पाए व गाड़ी को उसके ऊपर चढ़ा दिया। पर वह लड़का बिल्कुल ठीक था उसे खरोच तक नहीं आई।

महिला बोली-पति ने सतीश कौशिक की हत्या की साजिश रची

उसी के फार्म हाउस पर पार्टी में गए थे सतीश, पुलिस ने जांच शुरू की



विजनेसमैन विकास मालू



एक्टर सतीश कौशिक की मौत पर एक महिला ने दावा किया कि उनकी हत्या की गई है। 8 मार्च की रात सतीश दिल्ली के फार्म हाउस में एक पार्टी में शामिल हुए थे। फार्महाउस के मालिक और बिजनेसमैन विकास मालू की पत्नी ने सनसनीखेज आरोप लगाए हैं।

महिला ने कहा कि उसके पति विकास मालू ने 15 करोड़ रुपए के लेनदेन के लिए सतीश कौशिक की हत्या कर दी। महिला विकास मालू की दूसरी पत्नी है। विकास ने इन आरोपों को गलत ठहराया है। उन्होंने कहा कि पिछले 30 साल से सतीश कौशिक उनके परिवार की तरह थे। पुलिस इस मामले में अब विकास मालू से पूछताछ करेगी।

महिला के आरोप...

1. दवा के जरिए की गई सतीश की हत्या

महिला ने शनिवार को दिल्ली पुलिस आयुक्त के कार्यालय में शिकायत दर्ज करते हुए आरोप लगाया है कि सतीश उसके पति से पैसे वापस मांग रहे थे, जिसे उसका पति चुकाना नहीं चाहता था। सतीश कौशिक की हत्या कुछ दवाइयों के जरिए की गई, जिसका इंतजाम उसी के पति ने किया था।

2. पति ने ही सतीश कौशिक से मुलाकात कराई थी एक रिपोर्ट के मुताबिक, महिला ने कहा कि 13 मार्च 2019 को उसकी शादी बिजनेसमैन विकास से हुई थी। पति ने ही उसे सतीश कौशिक से मिलवाया था। इतना ही नहीं सतीश अक्सर पति-पत्नी से दुबई और भारत में मुलाकात भी किया करते थे।

3. पैसों को लेकर सतीश और पति के बीच झगड़ा भी हुआ

महिला के मुताबिक, 23 अगस्त 2022 को सतीश कौशिक दुबई में उनके घर आए थे और इस दौरान उन्होंने उसके पति से 15 करोड़ रुपए

मांगे थे। महिला ने कहा- मैं ड्राइंग रूम में मौजूद थी, जहां सतीश और विकास के बीच बहस हो गई थी। कौशिक उससे कह रहे थे कि उन्हें पैसों की सख्त जरूरत है और तीन साल पहले मेरे पति को इन्वेस्टमेंट के लिए पैसे दिए थे। सतीश ने कहा था कि न तो उनके पैसों से कोई निवेश किया गया और न ही उनका पैसा लौटया गया। इसलिए वह अब खुद को उगा हुआ महसूस कर रहे हैं।

4. पति ने दुबई में पार्टी दी, दाऊद का बेटा वहां मौजूद था

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार महिला ने दुबई में हुई एक पार्टी की फोटो भी शेयर की। महिला ने दावा किया कि उस पार्टी में अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम का बेटा भी मौजूद था। जब मैंने अपने पति से पूछा कि क्या मामला है, तो उसने कहा कि सतीश के रुपए कोविड के दौरान खत्म हो चुके हैं। मेरे पति ने ये भी बताया कि वो सतीश से छुटकारा पाना चाहता था और उसकी प्लानिंग कर रहा था।

5. ड्रग्स का कारोबार करता था विकास

महिला की तरफ से दावा किया गया है कि उसका पति कई तरह के ड्रग्स का कारोबार करता है। महिला ने बताया कि विकास ने सतीश से ये भी कहा था कि वो पैसे लौटा चुका है, लेकिन उसके पास सबूत नहीं हैं। वो दोबारा भी पैसा चुकाने को तैयार है। उसे समय चाहिए।

6. जहरीली दवा देकर सतीश को मार डाला

महिला ने कहा कि जैसे ही उसने सतीश के निधन की खबर सुनी तो उसका पूरा शक पति पर ही गया। उसने कहा कि मुझे पूरा शक है कि मेरे पति ने अपने साथियों के साथ मिलकर सतीश की हत्या की साजिश रची और उन्हें जहरीली दवा खिलाकर मार डाला, जिससे उनको पैसे न देने पड़े।

शादी के बाद पहली बार रैंप पर दिखीं अथिया शेटी

अथिया शेटी ने हालही में लक्मे फैशन वीक 2023 में रैम्पवॉक किया है, जिससे जुड़ा एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है। इस वीडियो में एक्ट्रेस पर्पल आउटफिट में नजर आईं। अथिया इस आउटफिट में बेहद ग्लैमरस लग रही हैं। इस लुक को उन्होंने लाइट मेकअप और ओपन हेयर स्टाइल के साथ कमप्लीट किया। एक्ट्रेस ने डिजाइनर नम्रता जोशीपुरा के लिए रैम्पवॉक किया है। फैस को उनका ये वीडियो काफी पसंद आ रहा है।

केएल राहुल ने किया रिवट

अथिया शेटी ने 23 जनवरी को क्रिकेटर केएल राहुल से शादी की थी। कपल की शादी सुनील शेटी के खंडाला स्थित फार्म हाउस पर हुई थी। इसी बीच राहुल ने अथिया शेटी के लिए खुशी जाहिर करते हुए उनकी रैम्प वॉक करते हुए वीडियो अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर शेयर किया है।



लंबे ब्रेक के बाद श्रुति हसन ने शेरार किया वर्कआउट



है। मेरे स्टैमिना और बचपने के साथ इरफान आराम से एडजस्ट कर लेते हैं।

पीसीओडी और एंडोमेट्रियोसिस से जूझ रही हैं श्रुति बीमारियों से लड़ने और साइड इफेक्ट कम करने के लिए श्रुति सट्रिक्ट फिटनेस रूटीन फॉलो करती हैं। श्रुति किंक-बॉक्सिंग के साथ हूला हूंपिंग और डाइट पर खास ध्यान देती हैं। श्रुति की फिटनेस रूटीन में हाई इंटेन्सिटी इंटरवल ट्रेनिंग एक्सरसाइज, योग सेशन, नेट लिफ्टिंग, कार्डियो और कोर स्टेच जैसी एक्सरसाइज भी शामिल हैं।

श्रुति-शांतनु साथ में करते हैं वर्कआउट

2020 से श्रुति हसन एक्टर शांतनु हजारिका के साथ रिलेशनशिप में हैं। श्रुति और शांतनु 2018 में पहली बार मिले थे। श्रुति ने सोशल मीडिया पर शांतनु हजारिका के साथ मॉर्निंग वर्कआउट करते हुए भी वीडियो शेयर किया था। श्रुति हसन की तेलुगु फिल्म 'बीरा सिम्हा रेड्डी' और 'वाल्टेयर वीरय्या' बॉक्स ऑफिस पर हिट रहीं। इस साल श्रुति प्रभास के साथ प्रशांत नील की फिल्म 'सलार' में नजर आएंगी।



करिश्मा कपूर 12 साल बाद 'मर्डर मुबारक' में मचाएंगी धमाल

90 के दशक की हिट हसीना करिश्मा कपूर 12 साल बाद 'मर्डर मुबारक' फिल्म के जरिए धमाल मचाने आ रही हैं। ये मूवी साल 2024 में ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज होगी। वहीं, करिश्मा ने अभिनय की दुनिया में वापस से अपना लोहा मनवाने को लेकर अपनी बात रखी है। साथ ही कमबैक शब्द पर नाराजगी जाहिर करती नजर आई हैं।

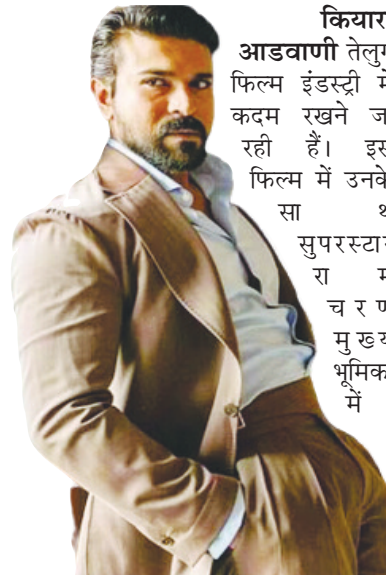
'मर्डर मुबारक' को होमी अदजानिया डायरेक्ट कर रहे हैं। इसमें सारा अली खान भी हैं। मर्डर मुबारक से पहले, करिश्मा कपूर को आखिरी बार साल 2012 की अलौकिक थ्रिलर फिल्म 'डेजरस इश्क' में देखा गया था। इस मूवी में उनके साथ जिमी शेरगिल, दिव्या दत्त और रजनीश दुग्गल जैसे सितारे थे। वहीं, करिश्मा ने अपनी अपकमिंग फिल्म 'मर्डर मुबारक' को लेकर मीडिया से बातचीत की है। साथ ही 'कमबैक' के सवाल पर नाराज होती नजर आई हैं।

एक इंटरव्यू में करिश्मा कपूर से पूछा गया कि वो 'कमबैक' के विचार क्यों



हैं? इसपर करिश्मा कपूर ने कहा, 'है भगवान! कम बैक शब्द ,

कियारा की राम चरण से हुई मुलाकात तो, एक्ट्रेस बोलीं-स्टार हैं वो



कियारा आडवाणी तेलुगू फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखने जा रही हैं। इस फिल्म में उनके साथ सुपरस्टार राम चरण मुख्य भूमिका में



लिए खास है। उन्होंने आगे कहा कि मैं

आरआरआर के बाद उन से मिली थी। फिल्म की

नजर आएं। एक्ट्रेस ने राम चरण को लेकर बात की है। साथ ही उनकी वैश्विक तौर पर सफल फिल्म आरआरआर को लेकर भी बात की है। इन दिनों राम चरण 2023 के ऑस्कर अवॉर्ड में हिस्सा लेने के लिए अमेरिका पहुंचे हुए हैं, जहां पर उनकी फिल्म आरआरआर को नॉमिनेट किया गया है। एक्ट्रेस ने राम को लेकर बात करते हुए कहा कि वह आरआरआर के बाद उनसे मिलीं थी और उन्होंने इसकी रिलीज के बाद तेलुगू फिल्म R15 का फिल्मांकन किया था।

राम चरण पहली बार निर्माता शंकर के साथ आने वाली फिल्म में काम करने जा रहे हैं, जिसे फिल्हाल आरसी 15 बताया जा रहा है। निर्माता दिल राजू ने बीते दिनों एक इंटरव्यू में कहा था कि फिल्म का टाइटल और फर्स्ट लुक पोस्टर को रिलीज करने की तैयारी की जा रही है। उन्होंने कहा था कि यह राम चरण के जन्मदिन के अवसर पर यानी 27 मार्च को रिलीज करेंगे। इस दिन एक्टर 38 साल के हो जाएंगे।

राम चरण को लेकर बात करते हुए कियारा ने कहा कि राम के साथ काम करना हमेशा प्यारा होता है। वह बहुत ही अच्छे एक्टर हैं और बेहतरीन डॉसर हैं। यह फिल्म दोनों के

रिलीज के बाद हमने साथ में शूटिंग की थी। वह अभी भी वैसे ही हैं, वह जमीन से जुड़े हुए हैं। राम एक सांपट और शानदार व्यक्ति हैं। यही चीजें हैं जो उन्हें स्टार बनाती हैं, जो कि वह हैं भी। राम चरण की पत्नी उपासना भी कियारा के साथ एक करीबी रिश्ता रखती हैं। उन्होंने कियारा और सिद्धार्थ मल्होत्रा की शादी के बाद उनके लिए एक माफ़ी संदेश लिखा था। कियारा और सिद्धार्थ की शादी सात फरवरी को जैसलमेर के सूर्यगढ़ पैलेस में हुई थी। कियारा ने इंस्टाग्राम पर अपनी शादी की तस्वीरें साझा की थी, जिसके कैप्शन में उन्होंने लिखा था-अब हमारी परमानेंट बुकिंग हो गई है। हम अपनी आगे की जर्नी के लिए आपका आशीर्वाद और प्यार चाहते हैं। इसपर राम की पत्नी उपासना ने भी कमेंट किया था-बधाई हो। यह बहुत सुंदर है। माफ करना हमें,हम वहां नहीं आ सके। आप दोनों को ढेर सारा प्यार।

कियारा आडवाणी इसके बाद कार्तिक आर्यन के साथ रोमांटिक ड्रामा फिल्म सत्यमेव की कथा में दिखाई देंगी। यह फिल्म 29 जून की रिलीज होने वाली है। वह आखिरी बार गोविंदा नाम मेरा में विकी कौशल और भूमि पेडनेकर के साथ नजर आई थीं।

साठ साल की उम्र में इंडियन आइडल 13 के सेट पर थिरकीं जयाप्रदा



रीना रॉय के साथ पहुंची जयाप्रदा

एक वीडियो को सोनी टीवी चैनल ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है। वीडियो में जयाप्रदा स्टेज पर ग्रीन कलर के अनारकली सूट में दिखाई दे रही हैं। उनके डांस स्टेप्स देख साफी हैरान रह गए। दूसरी तरफ रीना रॉय उनके डांस को एंजॉय करती दिखाई दे रही हैं। वीडियो को पोस्ट करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा, 'शिवम ने जया प्रदा जी के साथ डांस करके इंडियन आईडल पर चार चांद लगा दिया'।

खूबसूरती के दीवाने हुए फैस

इस वीडियो को सोशल मीडिया पर फैस खूब पसंद कर रहे हैं। एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा, 'जया जी वक्त के साथ और ज्यादा खूबसूरत हो गई हैं, उन्हें डांस करना देख काफी अच्छा लग रहा है।' तो वहीं दूसरे यूजर ने लिखा, 'खूबसूरती का असल मायना जया और रीना जी को देखकर ही बनता है।'।

जयाप्रदा ने कई हिट फिल्मों दी हैं

जयाप्रदा अपने शानदार अभिनय के लिए आज भी जानी जाती हैं। फैस उनकी फिल्मों को आज भी बड़े शौक से देखते हैं। उन्होंने कई हिंदी फिल्मों में काम किया है। इन फिल्मों में सरगम, कामचोर, तोहफा, शराबी, संजोग, आखिरी रास्ता, आज का अर्जुन, थानेदार जैसी फिल्में शामिल हैं।

ईमानदारी से पैक और पार्सल किया जाना चाहिए। हम अभिनेताओं के साथ ऐसा न करें। आप मुझे बताएं कि जब कोई वापस आता है कुछ सालों के बाद कार्यालय में, क्या वह कॉर्पोरेट दुनिया में वापसी कर रहा है? वह काम पर वापस आ गया है या नहीं। और लोग उस व्यक्ति के साथ सामान्य व्यवहार करते हैं। मुझे लगता है कि अभिनेताओं के साथ भी यही तरीका होना चाहिए, चाहे वे पुरुष या महिला हैं। लेकिन विशेष रूप से महिलाओं के लिए। लोग 'कमबैक' लेबल को बहुत बार और बहुत आसानी से संदर्भित करते हैं।'।

करिश्मा कपूर ने काम से लिए गए ब्रेक पर अपनी बात रखते हुए कहा, 'ईमानदारी से कहूं तो यह मेरी पसंद से बाहर था। मेरे बच्चे छोटे थे। मैं घर पर रहना चाहती थी। मैंने असामान्य रूप से कम उम्र में काम करना

शुरू कर दिया था। मैं सचमुच स्कूल के ठीक बाहर काम कर रही थी। और मैंने एक के बाद एक कई फिल्मों की हैं। मैंने कई सालों तक एक दिन में चार शिफ्ट और एक दिन में तीन शिफ्ट में काम किया है। मेरी हर साल 8 से 10 फिल्में रिलीज होतीं। शुक्र है, उनमें से अधिकतर सफल रहे। लेकिन मुझ यह था कि मैंने बहुत काम किया था और मुझे लगता है कि यह एक तरह के बर्नआउट तक पहुंच गया था।'।

फिल्मों के अलावा, करिश्मा कपूर ने इंडियन आइडल, डॉस इंडिया डॉस सहित कई रियलिटी शो को जज किया है। एक्ट्रेस साल 2020 की वेब सीरीज मेटलहुड में भी नजर आई थीं। इसके अलावा करिश्मा ने जीरो और बॉम्बे टॉकीज जैसी मूवीज में स्पेशल अपीयरेंस दी।



मिलटर ड्रेस पहन सोनाक्षी ने चलाया काला जादू

'तब एक्ट्रेसेस के बीच बहुत कॉम्पिटिशन रहता था':करीना

एक्ट्रेस करीना कपूर खान ने हाल ही में बताया कि वो अपने 23 साल के बॉलीवुड करियर में कई उतार चढ़ावों से गुजरी हैं। मीडिया को दिए इंटरव्यू में बेबो ने कहा- सोफ अली खान से शादी करने के बाद उनकी लाइफ के सबसे बड़े बदलाव आने शुरू हुए। अपनी जर्नी के बारे में बात करते हुए करीना ने कहा कि पहले के दौर में एक्ट्रेसेस के बीच बहुत कॉम्पिटिशन रहा करता था।

एक इंटरव्यू में करीना ने कहा- मुझे अतीत में लिए गए फैसलों पर कोई पछतावा नहीं है। एक दशक पहले, फिल्म इंडस्ट्री में बहुत ज्यादा कॉम्पिटिशन रहा करता था। आज जब मैं पीछे मुड़कर देखता हूं और मुस्कुराती हूं, क्योंकि मुझे अपनी जर्नी पर प्राउड फील होता है। इतना ही नहीं करीना ने कहा कि वो अब बच्चों को खुद से दूर नहीं रखना चाहती हैं, इसलिए उन्होंने अपनी लाइफ में वर्क बैलेंस बनाकर रखा है।

मैंने अपनी गलतियों से सीखा है

करीना ने आगे कहा- 'मैंने हमेशा अपनी गलतियों से सीखा है और अब मैं पूरी तरह से अलग इंसान बन चुकी हूं। मुझे खुशी है कि मैं एक इंसान के रूप काफी डेवलप हुई हूं। यह मेरी पर्सनल और प्रोफेशनल दोनों जिंदगियों के लिए बहुत जरूरी है।'।

लोग एक-दूसरे के खिलाफ रहा करते थे

करीना ने आगे कहा- पहले मैं इस बात की परवाह नहीं करती थी

क्या कर रही हैं या उसके नतीजे क्या होंगे। लेकिन अब मुझे उन चीजों का कोई पछतावा नहीं है। आज मैं ज्यादा ग्राउंडेड हूं। हालाँकि, लगभग एक दशक पहले इंडस्ट्री में बहुत कॉम्पिटिशन था और लगातार लोग एक-दूसरे एक खिलाफ रहा करते थे। लेकिन आज, अगर कोई मुझे उकसाने की कोशिश करता है, तो ऐसा नहीं होगा।

अब मैं आराम करना चाहती हूं

लाइफ में आए बड़े बदलावों के बारे में बात करते हुए करीना ने कहा- मुझमें अब बहुत सारी चीजों पर समय बर्बाद करने की हिम्मत नहीं है। यहां तक कि 20 साल की उम्र में भी मेरे जीवन में बहुत कुछ चल रहा था। लेकिन अचानक मुझमें कई बदलाव आए। आज मैं एक ऐसी जगह पर हूं, जहां मैं आराम करना चाहती हूं और अपनी जिंदगी ठीक वैसे ही जीना चाहती हूं, जैसा मैं सोचती हूं।

वर्क लाइफ बैलेंस बनाना सिर्फ गुज़ार डिपेंड करता है

करीना ने वर्क लाइफ बैलेंस पर बात करते हुए कहा- मुझे अपने बच्चों को अकेला छोड़ने का मन नहीं करता है या क्योंकि मैं किसी अवॉर्ड शो में नहीं दिखना चाहती। मैंने अपनी च्वाइस को लेकर क्लियर रहना चाहती हूं, क्योंकि मैं अपने पति के साथ घर पर बैटूंगी और एक शो देखूंगी या एक मिलास शराब पियूंगी। यह फैसला मेरे हाथ में है। यह मेरी लाइफ में आए सबसे बड़े बदलावों में से एक है। सच कहूं तो वर्क लाइफ बैलेंस बनाना सिर्फ मेरे ऊपर है।



कि वो





परीक्षा से पहले पढ़ाई के लिए टाइम टेबल ऐसे बनाएं

चाहे आप स्कूल में हो या फिर कॉलेज में आपको लिए पढ़ाई करना जरूरी है और सभी स्टूडेंट्स अपने हिसाब से पढ़ाई करते भी है लेकिन फिर भी कई सारे स्टूडेंट्स की ये दिक्कत होती है की वो पढ़ाई के लिए अपना समय सही से मैनेज नहीं कर पाते और इस वजह से उन्हें पढ़ाई के लिए पर्याप्त वक़्त नहीं मिल पाता।

कुछ स्टूडेंट्स ऐसी भी होते है जो आपने आलस के कारण पढ़ाई के ऊपर ज्यादा ध्यान नहीं देते और अपना कीमती समय यूँही जाया कर देते है। ऐसे में अगर आप को सारा टाइम सही से मैनेज कर के अपनी पढ़ाई को पूरा करना है तो आप को अपना पढ़ने का समय बनाना होगा जिससे की आप पढ़ाई के लिए अपना टाइम को सही से मैनेज कर पाएंगे और वक़्त पर अपनी सारी पढ़ाई पूरी कर पाएंगे।

1) अपनी दिनचर्या को सही करो

पढ़ने का समय बनाने से पहले आपको अपनी दिनचर्या को सही करना होगा जैसे की समय पर सोना, सुबह जल्दी उठना, योगा, मॉडिटेशन और एक्सरसाइज करना, स्वस्थ आहार लेना। इसके अलावा आपको पुरे दिन में जो भी जरूरी काम करने है उनकी लिस्ट बनाओ और उस हिसाब से अपने दिन को बिताओ। जब आप अपनी दिनचर्या को सही बनाते हो तब आप अपने समय का सही से इस्तेमाल कर पाते हो और अपने समय को सही कामों में लगा पाते हो और आप अनुशासन में रहने लगते हो।

2) पढ़ाई का समय निश्चित करो

स्कूल/कॉलेज और कुछ अन्य जरूरी कामों को छोड़कर आप को अपने दिन भर के समय में पढ़ाई के लिए कितना समय मिल पाता है ये देखो। इसके लिए आप एक क्या करना है की लिस्ट बनाओ जिसमें



आप अपनी दिन भर की सभी गतिविधियों को शामिल करो और उसमे से अपने पढ़ाई के लिए एक सही समय निश्चित करो। जैसे की सुबह स्कूल/कॉलेज जाने से पहले दो से तीन घंटे और स्कूल/कॉलेज से आने के बाद दो से तीन घंटे तक आप पढ़ाई कर सकते हो।

3) पढ़ने का टाइम टेबल

यहां पर मैंने दो सिचुएशन के हिसाब से पढ़ने का टाइम टेबल बनाया है ताकि आप को पढ़ने का टाइम टेबल बनाने का अंदाज़ा हो जाए वैसे आप अपने हिसाब से इसमें बदलाव कर सकते हो।

रेगुलर स्कूल/कॉलेज जाने वाले स्टूडेंट्स के लिए पढ़ने का टाइम टेबल

सुबह 5 से 8 बजे तक पढ़ाई उसके बाद 8 से 10 बजे तक अपना मॉर्निंग रूटीन अपनाना जैसे की ब्रश करना, एक्सरसाइज करना, नहाना और नाश्ता करना और उसके बाद स्कूल जाने की तैयारी में लग जाओ। 10 से 5 (यहां मैंने स्कूल का एक कॉमन टाइम लिया है आप अपने हिसाब से इसमें बदल कर सकते है।) स्कूल से आने के लगभग एक से डेढ़ घंटे बाद आप पढ़ाई के लिए बैठ सकते हो और लगभग रात 7 से लेकर 8.30 तक आप पढ़ सकते हो। उसके बाद रात का भोजन कर

के रात 10 से सुबह 5 बजे तक आप नींद ले सकते हो।

जो स्टूडेंट्स स्कूल/कॉलेज नहीं जा रहे है और घर में ही बोर्ड एग्जाम की या फिर किसी गवर्नमेंट एग्जाम की तैयारी कर रहे है उनके लिए पढ़ने का टाइम टेबल:

सुबह 5 से 8 बजे तक पढ़ाई उसके बाद 8 से 10 बजे तक मॉर्निंग रूटीन अपनाना करो जैसे की ब्रश करना, एक्सरसाइज करना, नहाना और नाश्ता करना और फिर सुबह 10 से दोपहर के 1 बजे तक पढ़ाई और फिर दोपहर 1 से 2 तक भोजन, 3 से 5 तक पढ़ाई उसके बाद शाम 5 से 6 तक थोड़ा विश्राम इसमें आप अपने मनोरंजन के लिए टाइम दे सकते है, थोड़ी नींद ले सकते है, बाहर टहलने जा सकते है या फिर अपने पसंद की चीजें खा सकते है। उसके बाद रात 6 से 8 तक पढ़ाई और फिर रात 8 से 9 तक रात का भोजन और उसके बाद 10 से सुबह 5 तक आप नींद ले सकते हो।

4) सज्जेक्ट के अनुसार टाइम टेबल बनाओ:

पढ़ाई का सही समय निश्चित होने के बाद आपको कौनसे सज्जेक्ट की पढ़ाई कब करनी है और कौनसे सज्जेक्ट को कितना समय देना है ये निश्चित करना है और उस हिसाब से

अपना पढ़ने का टाइम टेबल बनाना है। अगर आपको कोई सज्जेक्ट थोड़ासा कठिन लगता है तो उस सज्जेक्ट को पढ़ने के लिए आप ज्यादा समय दे सकते हो और कोई सज्जेक्ट आप को पसंद है और आप को जल्दी समझ में आता है तो आप उसके लिए थोड़ा कम समय दे सकते हो।

5) पढ़ने का टाइम टेबल बनाते वक़्त ये बात ध्यान में रखो

अगर आप सोच रहे हो की ज्यादा समय तक पढ़ाई करने से आपकी पढ़ाई अच्छी तरिके से हो पाएगी तो ये बात पूरी तरिके से गलत है क्योंकि आप चाहे दिन भर में तीन घंटे पढ़ो या दस घंटे पर आप जो पढ़ रहे हो वो अगर अच्छे से सोच समजकर नहीं पढ़ोगे तो उस पढ़ाई का कोई फायदा नहीं है।

कहने का मतलब ये है की अपनी पढ़ाई कितनी की पर नहीं मतलब आपने कितने घंटे पढ़ाई की इससे ज्यादा पढ़ाई के क्वालिटी पर मतलब आपने जो भी पढ़ा है वो आप को कितना समझमें आया है इस पर ध्यान दो तभी आपकी पढ़ाई प्रभावी तरिके से हो पाएगी।

6) एक डायरी रखो

आप को अगले दिन किन किन सज्जेक्ट्स को पढ़ना है और उनमें कौन कौनसे चैप्टर्स को पढ़ना है, उस चैप्टर्स के क्या क्या महत्वपूर्ण पॉइंट्स है इन सबके बारे में रात को सोने से पहले आप डायरी में लिखकर रखो।

इसके अलावा पढ़ाई के दौरान आपको कोई शंकाये आ गयी हो या फिर पढ़ाई से संबंधित कोई महत्वपूर्ण बात हो तो आप उस डायरी में लिख सकते हो और पढ़ाई के अलावा आप अपने दिनचर्या के कुछ महत्वपूर्ण बातें उसमे शामिल कर सकते हो।

बीए के बाद क्या है करियर के लिए बेहतर विकल्प

अक्सर छात्र 12वीं के बाद बीए में स्नातक की डिग्री करते हैं. यह बहुत ही पॉपुलर कोर्स है. इस कोर्स के बाद उच्च शिक्षा तो प्राप्त कर ही सकते हैं साथ में सरकारी नौकरी के भी बहुत विकल्प मौजूद हैं. अगर आपके मन में बीए करने का मन है तो आज हम आपको बताएंगे कि इस कोर्स के बाद बहुत से विकल्प मौजूद हैं. बीए एक ऐसा कोर्स है जिसे 12वीं के बाद कर सकते है, यह 3 वर्ष का कोर्स है जिसे कम से कम 50% वाले भी कर सकते हैं.

एम.ए

इस कोर्स का फुल फॉर्म मास्टर ऑफ आर्ट्स है जिसे दो वर्ष में पूरा कर सकते हैं. इस कोर्स में आप अपने चर्यनित विषय पर गहन अध्ययन करते हैं. इस कोर्स को पूरा करने के बाद आप अपने विषय से संबंधित क्षेत्र में नौकरी कर सकते हैं. अधिकतर लोग एम.ए के बाद टीचिंग क्षेत्र में जाना



पसंद करते हैं.

बी.एड:

कई छात्र बी.ए के बाद बी.एड कोर्स को चुनते हैं. यह भी दो वर्ष का कोर्स है जिसे करने के लिए आपको एनट्रेंस टेस्ट देना होता है. इस परीक्षा को पास करने के बाद ही आप बी.एड में दाखिला ले सकते हैं. इस कोर्स को पूरा करने के बाद अध्यापक की नौकरी कर सकते हैं.

शॉर्ट टर्म कोर्स:

बहुत से ऐसे छात्र हैं जो 12वीं

के तुरंत बाद ही नौकरी करना चाहते है इसलिए वो शॉर्ट टर्म कोर्स करना पसंद करते है. वोकेशनल कोर्स एक या दो वर्ष के होते हैं जिन्हे करने के बाद आप नौकरी कर सकते हैं.

स्नातकोत्तर :

बी.ए के बाद आप एम.सी.ए और एम.बी.ए ऐसे क्षेत्र हैं जिनमें नौकरी के ढेरों ऑप्शन मौजूद हैं. एमबीए में मैनेजमेंट, मार्केटिंग, बिजनेस आदि के बारे में पढ़ाया जाता है.

एग्जाम के समय क्यों आती है ख़ूब नींद पड़ा हुआ हो जाता है याददाश्त से फुर्र

एग्जाम के समय खूब नींद भी आती है. पढ़ा हुआ भूल जाता है. ऐसा क्यों होने लगता है. क्या एग्जाम के दौरान लगातार अलग तरीके से एक्टिव रहने की वजह से दिमाग की क्रियाओं में बदलाव आता है, जिससे माइंड ब्लैक हो जाता है.

* एग्जाम या टेस्ट के दौरान आपने भी महसूस किया होगा, नींद ज्यादा आ रही है. बार-बार पढ़ने पर भी याद नहीं हो पा रहा. याद करने के बावजूद सारी चीजें भूल जा रहे हैं. ऐसा होता है, तो क्यों? आइए इसके पीछे का विज्ञान समझते हैं.

* एग्जाम के समय भूलने की स्थिति को विज्ञान की भाषा में माइंड ब्लैक हो जाना भी कहा जाता है. मस्तिष्क में तीन हिस्से होते हैं, जिनसे गुजरकर हमें चीजें याद होती है. पहला है हाइपोथैलमस. ये हिस्सा हमारे इमोशन और फिजिकल सेंसेशन के बीच पुल का काम करता है. * दूसरा हिस्सा होता है हिपोकैपस. ये हिस्सा याद रखने, फैक्ट्स और कॉन्सेप्ट्स का लॉजिक लगाने में अहम रोल



निभाता है. एक तरह से ये मस्तिष्क का वो दरवाजा है, जिसके जरिए ही सारी इन्फॉर्मेशन जहन के अंदर जाती और बाहर आती है.

* मस्तिष्क का तीसरा हिस्सा होता है प्रिन्टर कोर्टेक्स. ये हिस्सा आंखों के पीछे की ओर होता है. हमारी वो चीजें जो इंसान को जानवर से अलग करती हैं, वे सभी ये हिस्सा कंट्रोल करता है. जैसे यादें बनाना और फैसले लेना इत्यादि.

* माइंड ब्लैक कैसे हो जाता है- एग्जाम की तैयारी के दौरान

की मस्तिष्क की क्रियाओं को कोल्ड कॉगनिशन कहा जाता है. ये वो टर्म है, जिसमें लॉजिकल और रेशनल थिंकिंग प्रोसेस काम करता है.

* जब हम अपने कमरे, बिस्तर पर, आरामदायक जगह पर बैठकर, म्यूजिक सुनते हुए पढ़ते हैं तो हैईपोथैलमस प्रोडक्शन की रफ्तार धीमी कर 'को स्ट्रेस हॉर्मोन' रिलीज करता है. इसके उलट जब हम एग्जाम के दौरान अनप्रिडिक्टेबल सिचुएशन में होते हैं तो उस मस्तिष्क क्रिया को हॉट कॉगनिशन कहा जाता है.

ऑफबीट करियर ऑप्शन के तौर पर उभर रहा है विजुअल कम्युनिकेशन



अब 12वीं के बाद ऑफबीट कोर्स की डिमांड बढ़ गई है. बैचलर इन विजुअल कम्युनिकेशन ग्राफिक डिजाइनिंग के क्षेत्र से थोड़ा अलग है. इसमें प्रिंट या पब्लिकेशन यूनिट, टीवी इंडस्ट्री या अन्य मीडिया इंडस्ट्री में सूचना के प्रसारण से जुड़े बेसिक्स सीखते हैं.

देश के टॉप संस्थानों सेबीए इन विजुअल कम्युनिकेशन में तीन साल की बैचलर डिग्री और दो साल की मास्टर्स डिग्री के कोर्स किए जा सकते हैं. यह कोर्स करने के बाद औसत सैलरी 2 लाख से 7 लाख रुपये तक सालाना हो सकती है. वहीं, कोर्स की औसत फीस 30,000

से लेकर 3 लाख रुपये सालाना तक हो सकती है.

कोर्स की योग्यता

1- बैचलर इन विजुअल कम्युनिकेशन कोर्स में स्नातक करने के लिए किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से 12वीं में 50 प्रतिशत अंकों से पास होना जरूरी है .

2- रिजर्व कैटेगरी के स्टूडेंट्स के लिए 12वीं में कम से कम 45 प्रतिशत अंक होने अनिवार्य हैं.

बीए इन विजुअल कम्युनिकेशन में प्रवेश प्रक्रिया

विजुअल कम्युनिकेशन में बैचलर्स का कोर्स दो तरह से किया जा सकता है- प्रवेश परीक्षा के आधार पर और



प्राप्त कर सकते हैं।

अपनी ऑनलाइन उपस्थिति बनाएं: एक डिजिटल मार्केटर बनने के लिए, आपको पास एक मजबूत ऑनलाइन उपस्थिति होनी चाहिए। आप एक ब्लॉग बनाकर, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर पोस्ट करके और अपने दर्शकों से जुड़कर शुरुआत कर सकते हैं।

किसी विशिष्ट क्षेत्र में विशेषज्ञता: आप डिजिटल मार्केटिंग के किसी विशिष्ट क्षेत्र में विशेषज्ञता प्राप्त कर सकते हैं, जैसे एसईओ, सोशल मीडिया, ईमेल मार्केटिंग या कंटेंट मार्केटिंग आदि।

प्रमाणित हो जाएं: आप विभिन्न ऑनलाइन प्लेटफॉर्म द्वारा प्रदान किए जाने वाले

डिजिटल मार्केटिंग सर्टिफिकेशन कोर्स में दाखिला ले सकते हैं। ये पाठ्यक्रम आपको डिजिटल मार्केटिंग में नवीनतम रुझानों और तकनीकों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने में मदद करेंगे।

अन्य पेशेवरों के साथ नेटवर्क: आप क्षेत्र में अन्य पेशेवरों के साथ नेटवर्क करने के लिए डिजिटल मार्केटिंग इवेंट्स, मीटिंग्स और सम्मेलनों में भाग ले सकते हैं। यह आपको नवीनतम उद्योग रुझानों से अपडेट रहने और अपने लिए नए अवसर पैदा करने में मदद करेगा। इन चरणों का पालन करके आप एक डिजिटल मार्केटर बन सकते हैं और इस क्षेत्र में एक सफल करिअर बना सकते हैं।

सफलता के साथ बनाएं अपना करिअर

अगर आप भी ग्रेजुएशन कर चुके हैं लेकिन अपने करिअर को लेकर तमाम तरह की चिंताओं से घिरे हैं तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। देश की जानी-मानी एडटेक कंपनी सफलता ने युवाओं की मदद के लिए कई प्रोफेशनल और स्किल अप्रेंटेड शॉर्ट और लॉन्ग टर्म कोर्सेज की शुरुआत की है जहां से आप घर बैठे खुद को एक किसी फील्ड का प्रोफेशनल बना सकते हैं। यहाँ डिजिटल मार्केटिंग के अलावा भी कई



4. मजलिस आर्ट्स एंड साइंस कॉलेज, पुरमनूर- मेरिट बेस्ड

5. सेंट थॉमस कॉलेज, थिरुूर- मेरिट बेस्ड

इस प्रोग्राइल पर कर सकते हैं काम

विजुअल कम्युनिकेशन का कोर्स करने के बाद कई प्रोफाइल पर काम कर सकते हैं. इनमें ग्राफिक आर्टिस्ट डेस्कटॉप पब्लिकेशन, डिजिटल फोटोग्राफर, विजुलाइजर, मार्केटिंग एक्सपर्ट जैसे प्रोफाइल शामिल हैं. मीडिया हाउस, कॉलेज और विश्वविद्यालय, फोटो जर्नलिज्म, प्रिंट और प्रोडक्शन

आईएएस की तैयारी कर सकते है:

बी.ए करने के बाद आप सिविल सेवा में जाने वाले इस सेक्टर की तैयारी कर सकते है यह देश की सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक जिसे पास करना थोड़ा मुश्किल होता है लेकिन अगर मेहनत और लगन से तैयारी की जाए तो हर मुश्किल को पार किया जा सकता है.

बैंकिंग कोर्स:

बी.ए के बाद आप बैंकिंग सेक्टर में जाने के लिए प्रतियोगी परीक्षा में बैठ सकते हैं, हर वर्ष केंद्र और राज्य सरकार इस परीक्षा का आयोजन करती है बैंकिंग भी आपके लिए बेहतर करियर विकल्प है.

एलएलबी:

जो भी छात्र वकालत में अपना करियर बनाना चाहते है वो बी.ए करने के बाद एलएलबी मतलब लॉ का कोर्स कर सकते हैं. ये कोर्स भी आपके लिए बेहतर विकल्प साबित हो सकता है.

* हॉट कॉगनिशन स्ट्रेसफुल सिचुएशन में शुरू होता है. जब जहन को स्ट्रेस रिस्पोन्स मिलता है तो वर्किंग मेमोरी काम करना बंद कर देती है. रिकॉल मेकेनिज्मस भी बाधित होते हैं. जब जहन में इन सारे प्रोसेस की क्रियाएं एक साथ होती हैं तो इसी से 'माइंड ब्लॉक' सिचुएशन किएट होती है. इस दौरान लॉजिकल कॉगनिटिव एक्टिविटी के लिए कुछ भी ग्रहण करना मुश्किल हो जाता है.

* एग्जाम के समय ज्यादा नींद क्यों आती है- एग्जाम के समय बहुत ज्यादा प्रेशर और चिंता में रहने से लोगों को नींद सी आने लगती है. ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि पढ़ाई के चलते लोग सही से सोते नहीं है, जिस वजह से वे स्लीप डिप्राइव रहते हैं और उसी वजह से स्ट्रेस में आते हैं.

* जिस तरह का स्ट्रेस, लोग एग्जाम से पहले लेते हैं, वह एग्जाम के दौरान उन्हें महसूस नहीं होता. लंबे समय तक बैठे रहने से बांडी रिलैक्स भी हो जाती है. शांती में बैठे-बैठे, बिना उथल पुथल के शरीर को लगने लगता है कि हम सो रहे है.

हाउस, फिल्म प्रोडक्शन, विज्ञापन एजेंसियों, बिजनेस डिजाइनिंग, विज्ञापन फर्म आदि में नौकरी कर सकते हैं.

विजुअल कम्युनिकेशन में सैलरी

विजुअल कम्युनिकेशन कोर्स करने के बाद आप प्रोफ़ांर के तौर पर भी करियर बना सकते हैं. सभी प्रोफाइल के लिए शुरुआती दौरे से ही बढ़िया सैलरी निर्धारित है. इस इंडस्ट्री में अन्य सेक्टर की तुलना में सैलरी जल्दी बढ़ती है. प्रोफाइल, इंडस्ट्री और वर्क एक्सपीरियंस के आधार पर सैलरी बढ़ती जाएगी.



आरबीआई को दरों को बढ़ाने की रफ्तार अब रोकनी चाहिए

आर्थिक सुधार को हो सकता है नुकसान

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। आरबीआई को रेपो दर को बढ़ाने की रफ्तार अब रोकनी चाहिए। उसे अमेरिका के केंद्रीय बैंक से अलग फैसला करना होगा। एसबीआई के मुख्य अर्थशास्त्री सौम्य कर्मांत घोष ने शनिवार को एक कार्यक्रम में कहा कि निकट समय में अमेरिकी फेडरल रिजर्व दरों को बढ़ाने की रफ्तार को रोकने वाला नहीं है। इसलिए आरबीआई को अब इस पर सोचना होगा। घोष ने कहा, क्या हम अमेरिकी फेडरल के साथ कदम मिला सकते हैं? हमें रुकने और सोचने की जरूरत है कि आरबीआई ने जो पहले दरों में वृद्धि की थी, उसका प्रभाव सिस्टम में कम हो गया है। हमें लगता है कि अमेरिका का केंद्रीय बैंक अभी भी दरों में दो से तीन बार बढ़त कर सकता है। ऐसे



में आरबीआई को खुद इस पर सोचना होगा। घोष ने कहा कि आरबीआई ने मई 2022 से व्याज दरों में 2.5% की बढ़ोतरी की है और यह चक्र चल रहा है।

शुद्ध कर संग्रह 17 फीसदी बढ़कर 13.73 लाख करोड़

चालू वित्त वर्ष में 10 मार्च तक शुद्ध कर संग्रह

17 फीसदी बढ़कर 13.73 लाख करोड़ रुपये हो गया है। यह पूरे वित्त वर्ष के संशोधित अनुमान की तुलना में 83 फीसदी रहा है। इसमें व्यक्तिगत आयकर और कॉरपोरेट कर भी शामिल हैं। केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) ने शनिवार को बताया कि कुल संग्रह 22.58 फीसदी बढ़कर 16.68 लाख करोड़ रुपये रहा है। इसमें से एक अप्रैल, 2022 से 10 मार्च,

2023 तक 2.95 लाख करोड़ रुपये करदाताओं को वापस किए गए हैं। यह पिछले वित्त वर्ष में वापस किए गए कर की तुलना में 59.44 फीसदी ज्यादा है। सीबीडीटी ने बताया कि बजट अनुमान की तुलना में यह कर संग्रह 96.67 फीसदी है। जबकि 2022-23 में संशोधित अनुमान के मुकाबले यह 83.19%

सोमवार, 13 मार्च, 2023 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

एसवीबी के डूबने के बाद चिंताएं बढ़ीं, स्टार्टअप के संस्थापकों से मिलेंगे आईटी राज्यमंत्री राजीव चंद्रशेखर

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। अमेरिका में सिलिकॉन वैली बैंक (एसवीबी) के पतन के बाद भारतीय स्टार्टअप इकोसिस्टम की चिंताएं बढ़ गई हैं।केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी राज्य मंत्री राजीव चंद्रशेखर ने रविवार को कहा कि वह स्टार्टअप के संस्थापकों और सीईओ के साथ अगले सप्ताह बैठक करेंगे ताकि यह देखा जा सके संकट के समय सरकार उनकी क्या मदद कर सकती है।बैंक का पतन भारत में कई स्टार्टअप को प्रभावित कर सकता है, जिन्होंने इसमें निवेश किया है या अपना पैसा

लगाया है.चंद्रशेखर ने एक ट्वीट में कहा, एसवीबी का बंद होना निश्चित रूप से दुनिया भर में स्टार्टअप के लिए खतरे की घंटी है।स्टार्टअप भारतीय अर्थव्यवस्था का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।मंत्री ने कहा कि वह अगले सप्ताह भारतीय स्टार्टअप के साथ बैठक करेंगे ताकि उन पर पड़ने वाले प्रभाव को समझ सकें और इस संकट के दौरान नरेंद्र मोदी सरकार उनकी मदद कैसे कर सकती है.ग्लोबल सॉफ्टवेयर-एज-ए-सर्विस (सास) आधारित मार्केट इंटीलेजेंस प्लेटफॉर्म ट्रेक्सन के हालिया

आंकड़ों के अनुसार, एसवीबी का भारत में कम से कम 21 स्टार्टअप में एक्सपोजर है, हालांकि निवेश के आकार का खुलासा नहीं हुआ है।शीर्ष वेंचर कैपिटलिस्ट (वीसी) फर्मों ने वैश्विक स्टार्टअप समुदाय की सेवा करने वाले सबसे बड़े अमेरिकी बैंकों में से एक एसवीबी के पतन पर एक संयुक्त बयान जारी किया है, जिसमें कहा गया है कि यह निराशाजनक है.रिपोर्टरों के अनुसार, एसवीबी 2,500 से अधिक उद्यम पूंजी फर्मों का एक बैंक था, जिसमें लाइटस्पीड, वैन कैपिटल और इनसाइट पार्टनर्स शामिल थे।

एपल भारत में दे सकती है तीन लाख नए रोजगार

कंपनी का रिटेल स्टोर पर रहेगा जोर

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। आईफोन बनाने वाली एपल भारत पर अपना फोकस बढ़ा रही है। इससे यह वित्त वर्ष 2026 तक भारत में तीन लाख रोजगार दे सकती है। इसमें से करीब एक तिहाई नौकरियां प्रत्यक्ष रूप से होंगी, जबकि दो लाख अप्रत्यक्ष रूप से होंगी। वित्त वर्ष 2024 में इसके 1.20 लाख रोजगार पैदा करने की उम्मीद है। इसमें 80,000 अप्रत्यक्ष और 40,000 प्रत्यक्ष रोजगार हो सकते हैं। जानकारी के मुताबिक, ज्यादातर नौकरियां निर्माण क्षेत्र में मिलेंगी। इसके बाद खुदरा क्षेत्र में भी कुछ रोजगार पैदा होंगे। टीमलीज सर्विसेज के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ-स्टाफिंग) कार्तिक

नारायण ने कहा, हम पहले से ही एपल के ठेकेदार की ओर से निर्माण क्षेत्र में नौकरियों में तेजी का रुझान देख रहे हैं। जिस तरह से कंपनी अतिरिक्त संयंत्रों, कारखानों की योजना बना रही है, उससे अगले 36 महीनों में अतिरिक्त 1 लाख प्रत्यक्ष नौकरियां पैदा होंगी। कंपनी भारत में रिटेल स्टोर पर फोकस करने की योजना बना रही है। इसमें एक मुंबई में और एक दिल्ली में होगा। उसके बाद कुछ शहरों में फ्रेंचाइजी वाले स्टोर भी खोले जाएंगे। ऐसे में प्रति रिटेल स्टोर में कम से कम 100-150 नौकरियां पैदा होंगी। फ्लैगशिप स्टोर्स के लिए यह संख्या 700-800 तक हो सकती है, जो ज्यादातर टियर-1 शहरों में केंद्रित होंगी।

दिल्ली-एनसीआर में 40 फीसदी तक बढ़े जुखाम-खांसी के मरीज

क्या इनफ्लुएंजा एच 3 एन 2 के हैं लक्षण

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। नोएडा: बीते कुछ महीनों से खांसी और जुकाम के मामले करीब 40 प्रतिशत तक बढ़ गए हैं। जिसको भी एक बार खांसी और जुखाम हो रहा है वह ठीक होने का नाम नहीं ले रहा। पहले यह बीमारी 3 से 4 दिन में दवाई के साथ ठीक हो जाती थी, लेकिन इस दौरान यह बीमारी लोगों के जी का जंजाल बन गई है। खांसी और जुकाम को लेकर डॉक्टर भी काफी ज्यादा हैरान और परेशान हैं। अस्पतालों में आने वाले हर पांचवें मरीज में इस तरीके के लक्षण दिखाई दे रहे हैं, टेस्ट किया जा रहा है तो पता चलता है कि लोग बीमार हैं और हालत बद से बदतर होती जा रही है।

600 मरीजों में कोरोना जैसे लक्षण

जिले की स्वास्थ्य विभाग की ओर से पिछले 3 सप्ताह में जिले के 3500

मरीजों पर अध्ययन किया गया है।

जिसमें से 660 मरीजों में कोरोना जैसे लक्षण पाए गए हैं। हालांकि एंटीजन जांच करने पर किसी भी मरीज में कोरोना की पुष्टि नहीं हुई है। अब विशेषज्ञ इसे तेजी से बढ़ रहे इन्फ्लुएंजा एच3एन2 से जोड़कर देख रहे हैं।

कोरोना और इनफ्लुएंजा में काफी अंतर है। लेकिन फिर भी इन्फ्लुएंजा में बीमार हुए व्यक्ति का बुखार भले ही 3 दिन में ठीक हो जा रहा है, लेकिन उसे हुई खांसी और जुखाम तीन से चार हफ्तों में भी ठीक नहीं हो पा रहा है।

एच 3 एन 2 और कोरोना में है अंतर

सीनियर फिजीशियन एंड डायबिटीलॉजिस्ट डॉ अमित कुमार ने आईएनएस से खास बातचीत करते हुए बताया कि इनफ्लुएंजा एच3एन2 एंड टू और कोरोना में काफी अंतर



है। सिमटम एक जैसे ही लगते हैं, लेकिन कोरोना एक साथ फैलने वाली बीमारी है, जबकि इनफ्लुएंजा एच3एन2 खांसी और जुखाम के चलते एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में पहुंचने वाली बीमारी है। उन्होंने बताया कि सबसे पहले तो यह वायरल फीवर की गिनती में आता है और वायरल फीवर को पहचानने और जानने में वक्त लगता है। उन्होंने बताया कि इस वायरस से प्रभावित ज्यादातर लोग बुखार से उनके पास आ रहे हैं उसके बाद दूसरी सबसे ज्यादा संख्या खांसी की है।

92 फीसदी लोग बुखार से पीड़ित

अगर प्रतिशत में बात की जाए तो सबसे ज्यादा 92 प्रतिशत लोग बुखार

बारे में बता चुका है कि ज्यादा एंटीबायोटिक देना खतरनाक होता है इसलिए ऐसे मामलों में एंटीबायोटिक जायदा लेने से बचना चाहिए। यह बेहद ही नाजुक समय है। इस वक्त आप जब भी थ्रीडभाड़ में निकलें तो कोशिश करें कि मास्क पहनकर ही जाएं।

खांसते और छीकते समय मुंह और नाक पूरी तरीके से ढंक कर रखने चाहिए और जिनको भी खांसी और जुकाम की दिक्कत है उन्हें बाहर निकलते वक्त अपने मुंह पर मास्क लगाना चाहिए।

आंख-नाक छूने से बचें

इसके साथ साथ बार-बार अपनी आंख नाक को छूने से भी बचना चाहिए क्योंकि बार बार हम इस बात पर ध्यान नहीं देते और वायरस हमारे हाथों के जरिए ही हमारे अंदर प्रवेश कर जाता है। सबसे जरूरी चीज यह है कि बिना डॉक्टर की सलाह के कोई भी दवाई या एंटी बायोटिक नहीं लेनी चाहिए, मेडिसिन लेते समय विशेष ध्यान रखना चाहिए।

एफपीआई ने मार्च में अबतक शेयरों में 13,500 करोड़ रुपये से ज्यादा निवेश किया

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। विदेशी निवेशकों ने इस महीने अब तक भारतीय शेयर बाजार में 13,500 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया है।इसमें बड़ी हिस्सेदारी अमेरिका की कंपनी जीक्यूजी पार्टनर्स की है जिसने अडाणी समूह की कंपनियों में भारी निवेश किया है। डिर्प्ॉजिटरी के आंकड़ों से यह जानकारी मिली है।इससे पहले तक विदेशी पार्टफोलिए निवेशक (एफपीआई) भारतीय शेयर बाजारों से निकासी कर रहे थे।फरवरी में उन्होंने 5,294 करोड़ रुपये की और जनवरी में 28,852 करोड़ रुपये की शुद्ध निकासी की थी।इससे पहले, दिसंबर में एफपीआई ने शेयरों में 11,119 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया था।

क्या कहते हैं वित्तीय जानकार

रिजोजीत फाइनैशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकार वी के विजयकुमार ने कहा कि अमेरिका में सिलिकॉन वैली बैंक (एसवीबी) के दिवालिया होने का असर बाजार में धारणाओं पर पड़ा है, ऐसे में आगे जाकर एफपीआई सतर्क रुख अपना सकते हैं।विजयकुमार ने कहा कि क्षेत्रों में निवेश के लिहाज



से भी एफपीआई की गतिविधियों में एकरूपता नहीं है। मसलन, फरवरी के पहले 15 दिन उन्होंने वित्तीय सेवा कंपनियों के शेयरों में निवेश किया वहीं बाद के दो हफ्तों में वे बिकवाल रहे।इसी

तरह पहले पखवाड़े उन्होंने आईटी शेयरों की खरीद की लेकिन बाद के 15 दिनों में उन्होंने इनसे निकासी की।मॉनिंग्गस्टार इंडिया के एसोसिएट निदेशक-प्रबंधक शोध हिमांशु श्रीवास्तव ने कहा कि इस निवेश की वजह दीर्घकालिक समय में भारतीय शेयर बाजारों की बेहतर संभावनाएं हैं।

दस मार्च तक एफपीआई ने किया 13,536 करोड़ रुपये का निवेश

आंकड़ों के मुताबिक दस मार्च तक एफपीआई ने भारतीय शेयर बाजारों में 13,536 करोड़ रुपये का निवेश किया है।विजयकुमार ने कहा, “इस निवेश में जीक्यूजी द्वारा अडाणी समूह की कंपनियों में किया गया 15,446 करोड़ रुपये का बड़ा निवेश शामिल है।” कैलेंडर वर्ष 2023 में एफपीआई ने 20,606 करोड़ रुपये के शेयर बेचे हैं।वहीं दूसरी ओर, समीक्षाधीन अवधि में ऋण बाजार से 2,987 करोड़ रुपये निकाले हैं।

लाभांश से होती है आपको कमाई? ऐसे बचा सकते हैं टीडीएस

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)।

कई तरह के भुगतान के समय पूरी रकम का एक तय हिस्सा टीडीएस के रूप में कट जाता है।किसी कंपनी के शेयरों से लाभांश के रूप में होने वाली कमाई का भुगतान भी इनमें शामिल है।जब भी कोई कंपनी अपने शेयरहोल्डर्स को लाभांश का भुगतान करती है, तो उसमें पहले ही टीडीएस कट जाता है।हालांकि इसे बचाया जा सकता है।

ज्यादा पुरानी नहीं है व्यवस्था

लाभांश से होने वाली कमाई पर टीडीएस की व्यवस्था ज्यादा पुरानी नहीं है।इसके लिए इनकम टैक्स एक्ट के सेक्शन 194 के तहत प्रावधान किया गया है।लाभांश पर टीडीएस काटे जाने की व्यवस्था 01 अप्रैल 2020 से यानी वित्त वर्ष 2020-21 से अमल में आई है।उसके बाद से हर साल लाभांश देने वाली तमाम कंपनियों के शेयरहोल्डर्स अपनी कमाई का एक हिस्सा टीडीएस के रूप में देते हैं।आज हम आपको कुछ ऐसे उपाय बताते जा रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप इस कटीती को कम

कर सकते हैं।

इससे ज्यादा कमाई पर टीडीएस

अगर आपको किसी भी एक वित्त वर्ष के दौरान डिविडेंड से 5000 रुपये से ज्यादा कमाई हो रही है, तो 10 फीसदी की दर से टीडीएस कटेगा।हालांकि अगर डिविडेंड जोड़कर आपकी कुल कमाई छूट की लिमिट से नीचे है तो आप फॉर्म 15जी/15एफ जमा कर सकते हैं, जिसके बाद आपको कमाई पर टीडीएस नहीं कटेगा।म्यूचुअल फंड के इन्वेस्टर्स के पास इसके अलावा भी टीडीएस बचाने के उपाय हैं।ऐसे इन्वेस्टर्स टीडीएस बचाने के लिए म्यूचुअल फंड स्कीम्स से होने वाली कमाई को लाभांश के बजाय एसडब्ल्यूपी सुविधा का लाभ उठा सकते हैं।एसडब्ल्यूपी सुविधा म्यूचुअल फंड स्कीम से पैसे निकालने का एक तरीका है और इस तरह की सभी निकासी में मूल धन के अलावा कैपिटल गेन भी शामिल होता है।ऐसे मामलों में इन्वेस्टर्स को अवधि के हिसाब से शॉर्ट टर्म या लॉन्ग टर्म कैपिटल गेन टैक्स भरना होता है।

आईपीएल के पिच पर उतरी बिसलेरी!

दिल्ली कैपिटल्स समेत इन तीन टीमों के साथ हुई डील

नई दिल्ली, 12 मार्च (एजेंसियां)। बिसलेरी ने एक बड़ी डील की घोषणा की है।[कंपनी ने आईपीएल

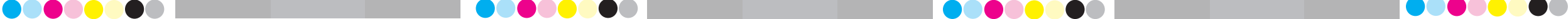


की टीमों के साथ एक हस्ताक्षर किए हैं। ये डील कंपनी ने दिल्ली कैपिटल, मुंबई इंडियंस और गुजरात टाइटंस की है।बिसलेरी दिल्ली कैपिटल के लिए तीन साल तक अधिकारिक हाइड्रेशन पाटनर के रूप में काम करेगी। बिसलेरी की ये डील इसी क्रिकेट सीजन से प्रभावी होगी।कंपनी ने कहा कि दिल्ली कैपिटल्स शीर्ष टीमों में से एक है, जो वर्षों से क्रिकेट प्रेमियों के लिए रोमांचक प्रदर्शन कर रही है।बिसलेरी इंटरनेशनल की वाइस चेयरपर्सन जयंती रिसर्च लैब ओपनएआई में अरबों डॉलर का निवेश किया था।

है।दिल्ली कैपिटल्स के साथ हमारा सहयोग हाइड्रेशन के महत्व और फिटनेस के रूप में है।दिल्ली कैपिटल्स के सीईओ धीरज मल्होत्रा ने कहा है कि तीन साल तक हुई बिसलेरी के साथ डील से हम खुश हैं और लंबे समय तक साथ जुड़े रहने की उम्मीद करते हैं।वहीं बिसलेरी ने मुंबई इंडियंस और गुजरात टाइटंस के साथ ही डील की है। इसके अलावा कंपनी कई मैराथन डेवेट के साथ ही पाटनरशिप कर चुकी है। बिसलेरी भारत में सबसे बड़े प्रीमियम पेय कारोबार में से एक है।यह देश के सबसे ज्यादा बिकने वाले पैकेज्ड ड्रिंकिंग वॉटर ब्रांड का निर्माता है और भारत के ज्यादातर राज्यों में इसकी स्पन्डाई होती है।इसके अलावा कंपनी ने लिमोनाडा और स्प्राइसी जैसे कई कार्बोनेटेड पेय में भी इनवेस्ट किया है।

आपका राशिफल

शुभ	आप दृढ़ निश्चय वाले इंसान हैं और आप एक बार कोई काम शुरू कर दें तो पूरी मेहनत से उसे पूरा करते हैं। आप औरों के कहने पर नहीं जाते, आप वह भी करने को क्षमता रखते हैं जो दूसरे कभी नहीं कर सकते, इसलिए आप उनसे आगे हैं। अपना यह नज़रिया हमेशा बनाये रखें तो आप उन मॉजलों पर भी पहुँच सकते हैं जो दूसरे सोच भी नहीं सकते।	वृष	ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,
इस समय आपके जीवन में पुराने सम्बन्ध और संपर्क महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। आपके ऊपर हर जगह बहुत अच्छा कार्य करने का कामो दबाव होगा लेकिन आपको वह सम्पत्ति को जकट है कि ज्यादा दबाव आपको खुद के तय किये हुए बहुत कड़े मामलों के कारण है। ईमानदारी और एकता आपको बहुत आगे ले जायेगी,लेकिन अपने आदर्शों और यकीन पर कायम रहें।			
मिथुन	आज आपको अपनी मेहनत का फल मिलेगा। पहचान और इज्जत भी मिलेगी। निच्य स्थिति बेहतर होगी,आपके मन में तौलिक मिलेगी। वेतन में बढ़ोतरी भी संभव है। सस्य क्षेत्र वाले लोगों भी लक्ष्य हासिल कर पायेंगे। आज अपने परिधान में नीला रंग शामिल करें। इससे सकारात्मक ऊर्जा मिलेगी। आज आपको अपने स्वास्थ्य सम्बन्धी कई चीजें जाननी पड़ सकती है।	कर्क	ही, हू, ह्र, हो, डा, डी, डू, डे, डो,
आज आपको कई सारे मुद्दे सलझाने हैं और ये सभी काफी महत्व के मसले हैं। इन सबके चक्कर में आपको कम समय मिल पायेगा और आप इन सबमें फंसा हुआ सा अनुभव करेंगे। इसके अलावा, आज आपको कुछ ठोस योजनाओं के बारे में भी पता चलनेगा जो कुछ अलग सी दिखाई दे रही हैं। आप आज अपनी पेशानी के चलते कुछ ऐसा कह या कर सकते हैं।			
सिंह	आज का दिन सुनवनतक प्रवृति के लोगों के लिए बहुत अच्छा सुबित होगा। आपके हम्न और कार्यो दोनों को ही प्रशंसा होगी। अपने कार्य के लिए पन जानें भी समर्थ है। अगर आप विवाही भी तो आपके लिए समय अच्छा है और पक्षी से डरने के स्थान पर सभ्यता को अपना बेहतर होगा। सेहत और स्वास्थ्य केवल शरीर की ही अवस्था नहीं है बल्कि इसका सम्बन्ध से भी है।	कन्या	टो, पा, पी, पू, प, पा, ट, पे, पो,
आपके अफसर आपसे पुराने रोजिश निकालने के लिए आपके काम में देर कर सकते हैं। आप इसके कारण बहुत चिंता करेंगे,क्योंकि इससे न केवल आपको वसमान स्थिति बल्कि आपने वाली योजनायें भी प्रभावित होंगी। इस समय अपनी ठोस खुशियों के कारण कुछ राशे स्त्रोकि इससे आपको नया उत्साह मिलेगा। इस समय आप अपनी शक्ति बढाने चाहते हैं, यह अच्छा विचार है।			
तुला	आप बहुत अच्छे निर्णायक हैं और सब चीजों का आसानी से विश्लेषण कर लेते हैं। आज आपको अपनी इस विशेषता के लिए खूब तारीफ मिलेगी। लोग अच्छी तरह काम करने के लिए आपको और देखेंगे और आपसे सौखेगे। आपको किसी खतरनाक जगह पर यात्रा करने की जरूरत नहीं पवनेगी। सम्बन्धी सूचना मिलेगी। घनप्राप्ति से पूरा हो जाए।	वृश्चिक	लो,ना,नी, ने,नू, या,यी,यू,
आज आप अपने अपने ही भीत शक्ति का नयु-अद्वितीय श्रोत ढूँढेंगे और आपको वह अनुभव होने लागेगा कि आप अपने जीवन में जिन समस्याओं से अब बच रहे हैं, उन्हें निपटने के लिए आपको किसी भी बाह्य मदद की जरूरत नहीं है। आप आसानी से खुद ही सब कर सकते हैं,इस बात का अनुभव आपको आज हो जाएगा। आप एक साथ आराम और सुखो दोनों के बारे में सोच रहे हैं।			
धनु	आप पिछले कई दिनों से बेचैन और नाखुश सा अनुभव कर रहे हैं लेकिन आज आपका रुख इस समस्या को और अधिक गंभीरता से लेने का है। आपको यह जानना है कि इस समस्या की जड़ क्या है, आज का दिन इस काम के लिए सबसे बेहतर है। लम्बे समय से उपेक्षित कुछ कामों की योजना बनाने के लिए भी अच्छा दिन है।	मकर	मो, जा, जी, जो, खू, खो,खो, ग, गी
ये, यों,य, मों, मू धा,फा, हा, मे	आज आपने अपने ही भीत शक्ति का नयु-अद्वितीय श्रोत ढूँढेंगे और आपको वह अनुभव होने लागेगा कि आप अपने जीवन में जिन समस्याओं से अब बच रहे हैं, उन्हें निपटने के लिए आपको किसी भी बाह्य मदद की जरूरत नहीं है। आप आसानी से खुद ही सब कर सकते हैं,इस बात का अनुभव आपको आज हो जाएगा। आप एक साथ आराम और सुखो दोनों के बारे में सोच रहे हैं।		
कुंभ	आज का दिन बदलाव के नाम होगा। आपको मुलाक़ात ऐसी किसी आदमी से हो सकती है जो आपके जीवन में महत्वपूर्ण बदलाव लायेगा जो खुद कारण बनने या बदलाव लाने वाले लोगों से मुलाक़ात का माध्यम बनगे। हालांकि,सभी बदलाव आपका लिए अच्छे नहीं रहेंगे। इससे पहले कि आप बदलाव को स्वीकार कर आगे बढ़ें,आपको यह भी देखना होगा कि क्या यह बदलाव आपके लिए आने वाले समय में लाभकारी साबित होंगे ?	मीन	दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची
गू, गे, गो, सा, सि, सु, से, सो, द,	आपको मन की आवाज अब सक्रिय है और हर काम में आपका बहुत अच्छा मार्गदर्शन करेगी। आप मने मने में भी आसानी से जोखिम उठा पाने की स्थिति में हैं। भयान आपके साथ है फिर भी आपको कोई भी कदम उठाने से पहले दो बार सोच लेना चाहिए। आप भावनाओं को बाढ़ को अनुभव करेंगे। पुराने दोस्तों या परिचित के सामने आने से खुशो होंगे।		
	पं. महेशचन्द्र शर्मा 9247132654, 8309517693		



बाबरी विध्वंस के बाद हुए बंबई ब्लास्ट की पूरी कहानी

गुल्लू की बात मान लेते तो बच जातीं 257 जिंदगियां; टाइगर-दाऊद अब भी फरार

मुंबई, 11 मार्च (एजेंसियां)। बिजनेसमैन कीर्ति अजमेरा पूर्वी एंट्रेस की तरफ बढ़ रहे थे। घड़ी में 1.30 बजते ही इमारत के बेसमेंट से एक तेज धमाके की आवाज आई और एक झटके के साथ कीर्ति अजमेरा बेहोश हो गए। कुछ मिनट बाद होश आया तो वो सैकड़ों लोगों की तरह खून से लथपथ जमीन पर पड़े थे।

ये तो उस ब्लैक फ्राइडे की शुरुआत भर थी। अगले 2 घंटे 10 मिनट तक सिलसिलेवार तरीके से मुंबई की अलग-अलग जगहों पर 12 बम धमाके हुए। ऑफिशियल रिपोर्ट्स के मुताबिक इन धमाकों में कुल 257 लोगों की मौत हुई और 713 लोग घायल हुए।

12 मार्च 1993 को हुए बॉम्बे सीरियल ब्लास्ट को आज 30 साल पूरे हो चुके हैं। हम इसकी पूरी कहानी बता रहे हैं। कहानी को आसान बनाने के लिए इसे 4 चैप्टर में बांटा है...

चैप्टर-1: अयोध्या में बाबरी मस्जिद गिरने के बाद लिखी गई पटकथा

5 दिसंबर 1992 की सुबह से ही अयोध्या में विवादित ढांचे के पास कारसेवक पहुंचना शुरू हो गए थे। अगली सुबह यानी 6 दिसंबर को भीड़ उठ हो गई और बाबरी मस्जिद का विवादित ढांचा

गिरा दिया। इसके बाद बंबई (अब मुंबई) समेत देश के कई हिस्सों में सांप्रदायिक दंगे भड़क उठे। श्रीकृष्ण कमीशन की रिपोर्ट के मुताबिक बाबरी मस्जिद गिरने के बाद दिसंबर-जनवरी में हुए दंगों में 900 लोगों की मौत हुई और 2,000 से ज्यादा लोग घायल हुए।

एस. हुसैन जैदी ने अपनी किताब 'मैं अबु सलेम बोल रहा हूं' में लिखा कि 1993 में बॉम्बे में हुए सीरियल ब्लास्ट बाबरी विध्वंस और उसके बाद हुए दंगों का बदला लेने के लिए कराए गए थे।

चैप्टर-2: धमाकों की साजिश और गुल्लू का कबूलनामा

मुंबई के पूर्व पुलिस कमिश्नर और बॉम्बे ब्लास्ट की इन्वेस्टिगेशन करने वाले राकेश मारिया ने एक पुराने इंटरव्यू में बताया कि ब्लास्ट से पहले कस्टम और इंटेलिजेंस एजेंसियों को भनक थी कि हथियारों का बड़ा जखीरा भारत आने वाला है।

जून 2017 में आए कोर्ट के फैसले के मुताबिक, अबू सलेम जनवरी 1993 में गुजरात के भरूचा गया था। उसके साथ दाऊद गैंग का एक और गुर्गा था। उसे हथियार और गोला-बारूद लाने के लिए भेजा गया था।



सलेम को वहां 9 एके-56, 100 हैंड ग्रेनेड और गोलियां दी गईं। सलेम एक मारुति वैन के अंदर यह सामान छुपाकर मुंबई लाया था।

मारुति वैन रियाज सिद्दीकी ने मुहैया कराई थी। ये वैन सीधे संजय दत्त के घर पर गई थी। 16 जनवरी 1993 को सलेम दो और लोगों के साथ मिलकर संजय दत्त के घर 2 एके-56 राइफलें और 250 गोलियां छोड़कर आया था। दो दिन बाद उसने यह हथियार वहां से उठा लिए थे। सलेम को हमले के लिए गुजरात से हथियार मुंबई लाने-बांटने, साजिश रचने और आतंकी गतिविधियों में शामिल रहने का दोषी पाया गया था।

मुस्तफा दोसा, टाइगर मेमन, छोटा शकील ने सीरियल ब्लास्ट

के लिए साजिश में शामिल लोगों को दुबई बुलाया था। यहां ब्लास्ट से पहले करीब 15 मॉिटिंग की गईं। इसके बाद पाकिस्तान में इन लोगों के लिए ट्रेनिंग के लिए कैप कराए। यहां उन्हें हथियार चलाना और बम बनाना सिखाया गया।

पाकिस्तान से ट्रेनिंग पाने वालों में गुल मोहम्मद खान उर्फ गुल्लू भी था। उसे 19 फरवरी 1993 को दुबई के रास्ते पाकिस्तान भेजा गया और 4 मार्च 1993 को वापस लौटा। वो मुंबई में हुए दंगों का आरोपी भी था, इसलिए पुलिस ने उसे 9 मार्च 1993 को हिरासत में ले लिया।

गुल्लू ने पुलिस हिरासत में मुंबई ब्लास्ट की पूरी साजिश के बारे में बताया। उसने कहा था कि वह पाकिस्तान में हथियार चलाने और बम बनाने की ट्रेनिंग लेकर



आया है और मुंबई की कई मशहूर जगहों पर धमाके की तैयारी है। हालांकि पुलिस ने गुल्लू की बात को मनगढ़ंत समझकर भरोसा नहीं किया।

गुल्लू की गिरफ्तारी को पुलिस ने भले ही हल्के में लिया, लेकिन हमले के मास्टरमाइंड अलर्ट हो गए। पहले मुंबई को दहलाने की तारीख अप्रैल 1993 थी, लेकिन गुल्लू के पकड़े जाने की वजह से इसे आनन-फानन में 12 मार्च 1993 ही कर दिया गया।

चैप्टर-3: ब्लैक फ्राइडे को धमाकों से दहल उठा बॉम्बे

12 मार्च 1993 की दोपहर 1.30 बजे बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज बिल्डिंग के बेसमेंट में पहला बम एक कार में फटा। करीब 30 मिनट बाद कॉर्पोरेशन बैंक की मांडवी ब्रांच में दूसरा कार बम

चैप्टर-4: लावारिस स्कूटर से मिला था पहला सुराग

नए राज्यपाल से बोले मुख्यमंत्री- आरक्षण पर जल्द निर्णय हो

भूपेश बघेल ने कहा- भर्तियां रुकी हैं; राजनीति अपनी जगह, प्रदेश के हित में फैसला करें

रायपुर, 11 मार्च (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के नए राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन से मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने मुलाकात की। राजभवन में हुई इस मुलाकात में प्रदेश के अब तक के सबसे बड़े सियासी मसले यानी की आरक्षण बिल पर भी बात हुई। कुछ देर तक चली बात-चीत के वक्त वहां प्रदेश के मुख्य सचिव अमिताभ जैन, मुख्यमंत्री के अपर मुख्य सचिव सुब्रत साहू भी मौजूद थे। आरक्षण पर प्रदेश के इन अफसरों ने भी राज्यपाल को जानकारी दी।

मुलाकात के बाद मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा- मैंने आरक्षण के मामले में राज्यपाल से बात की है, उनको बताया है कि प्रदेश में सरकारी भर्ती रुकी है। हम चाहते हैं कि इस पर जल्द निर्णय हो। ताकि प्रदेश के हित में काम हो सके, राजनीति अपनी जगह है। सब का उद्देश्य जनता का हित है, युवा पीढ़ी का भविष्य प्रभावित हो रहा है। इसलिए तत्काल संज्ञान लेकर फैसला करने के लिए राज्यपाल से आग्रह किया।

राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन ने आरक्षण के बिल पर जानकारी लेकर सकारात्मक फैसला करने की बात कही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमें राज्यपाल के अनुभव का फायदा मिलेगा, मुझे उम्मीद है कि वे जल्द ही इस पर फैसला



लेंगे, वो लॉ मिनिस्टर रह चुके हैं, राजनीति और प्रशासनिक काम काज का अच्छा अनुभव है और इस तरह के मामलों के बारे में वो जानते हैं।

राज्य सरकार ने 2 दिसंबर को विधानसभा के विशेष सत्र में राज्य में विभिन्न वर्गों के आरक्षण को बढ़ा दिया था। इसके बाद छत्तीसगढ़ में अनुसूचित जनजाति के लिए 32 फीसदी, ओबीसी के लिए 27 फीसदी, अनुसूचित जाति के लिए 13 फीसदी और आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के लिए 4 फीसदी आरक्षण कर दिया गया।

इस विधेयक को राज्यपाल के पास मंजूरी के लिए भेजा गया था। तब राज्यपाल रहें अनुसूँध्या उइके ने इसे स्वीकृत करने से इनकार कर दिया और अपने पास ही रखा। राज्यपाल के विधेयक स्वीकृत

नहीं करने को लेकर एडवोकेट हिमांक सलूजा ने और राज्य शासन ने याचिका लगाई थी। राज्य शासन ने आरक्षण विधेयक बिल को राज्यपाल की ओर से रोकने को हाईकोर्ट में चुनौती दी है। इस केस की अभी सुनवाई लंबित है।

इस पूरे मसले पर कई बार प्रदेश के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल अपनी नाराजगी जाहिर कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा के इशारे पर राज्यपाल और उनके विधिक सलाहकार जानबूझकर विधेयक को अटकाने का काम कर रहे हैं।

उन्होंने राजभवन के विधिक सलाहकार को भाजपा का एजेंट तक बताया था। कांग्रेसियों ने शहर के कई हिस्सों में पोस्टर लगाकर भाजपा के कार्यालय को राजभवन

विपक्ष की आवाज दबा रही है केंद्र सरकार : मंत्री



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। पशुपालन मंत्री तलसानी श्रीनिवास यादव ने आरोप लगाया कि केंद्र की भाजपा सरकार जांच एजेंसियों की मदद से राजनीति कर रही है और विपक्षी दलों की आवाज को जबरदस्ती दबा रही है। मंत्री तलसानी श्रीनिवास यादव ने रविवार को सिद्दीपेट जिले के कोमुवेवेली मल्लाना मंदिर में दर्शन किए। मंदिर के पुजारियों ने पूर्ण कुंभम से उनका भव्य स्वागत किया। मंत्री ने पीठासीन देवता की विशेष पूजा अर्चना की और पुजारियों से आशीर्वाद लिया। इस अवसर पर बोलते हुए मंत्री तलसानी श्रीनिवास यादव ने कहा कि बीआरएस सरकार मंदिरों का विकास कर रही है लेकिन भाजपा भगवान के नाम पर राजनीति कर रही है। तेलंगाना राज्य बनने के

बाद मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव के नेतृत्व में सभी प्रमुख मंदिरों का विकास किया जा रहा है। दुर्भाग्य से, केंद्र सरकार विकास के साथ प्रतिस्पर्धा करने के बजाय प्रतिशोध की राजनीति में लिप्त है। केंद्र सरकार पर प्रवर्तन निदेशालय के नोटिस के नाम पर एमएलसी कविता को परेशान करने का आरोप लगाते हुए, मंत्री ने कहा कि कविता ने दुनिया भर में तेलंगाना संस्कृति और रीति-रिवाजों का प्रचार करके बतुकम्मा उत्सव की एक पहचान बनाई है। उन्होंने कविता के खिलाफ भाजपा राज्य इकाई के अध्यक्ष बंडी संजय के बयान में भी गलती पाई और कहा कि आगामी विधायकसभा चुनाव में जनता भाजपा को एक उचित सबक सिखाएगी।

सीआईएसएफ की 54वीं स्थापना दिवस परेड में शामिल हुए शाह

कहा- 5 ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी के लिए सीआईएसएफ जरूरी, हैदराबाद में हुआ आयोजन



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह रविवार को हैदराबाद में सीआईएसएफ के 54वीं स्थापना दिवस परेड में शामिल हुए। वहां उन्होंने सीआईएसएफ की परेड का निरीक्षण किया और सलाामी ली। इसके बाद शाह ने कार्यक्रम में मौजूद लोगों को संबोधित किया। शाह ने कहा, देश की आर्थिक प्रगति में सीआईएसएफ का बहुत अहम योगदान है क्योंकि कोई भी देश तभी प्रगति कर सकता है जब इसके उद्योगों, हवाई अड्डों और बंदरगाहों की सुरक्षा सुनिश्चित हो। सीआईएसएफ ने 53 सालों में सीआईएसएफ की स्थापना के

सभी उद्देश्यों को पूरा किया है। पीएम मोदी ने देश के सामने 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था का लक्ष्य रखा है। अगर इस लक्ष्य को पूरा करना है तो हमारे एयरपोर्ट, बंदरगाह, रेल लाइन, औद्योगिक इकाइयों की सुरक्षा बेहद महत्वपूर्ण है। मुझे विश्वास है आने वाले समय की सभी चुनौतियों को सीआईएसएफ पार करेगी।

पहली बार दिल्ली से बाहर हुई सीआईएसएफ की स्थापना दिवस परेड

अधिकारियों के मुताबिक, सीआईएसएफ की स्थापना दिवस परेड पहली बार दिल्ली-

एनसीआर से बाहर हुई है। इस बार ये परेड हैदराबाद के नेशनल इंडस्ट्रियल सिक्वोरिटी अकेडमी में हुई। इससे पहले ये परेड गाजियाबाद के सीआईएसएफ ग्राउंड में होती थी। पिछले कुछ सालों से पैरामिलिट्री फोर्स अपना स्थापना दिवस दिल्ली से बाहर मना रही है। 19 मार्च को सेंट्रल रिजर्व पुलिस फोर्स (सीआरपीएफ) अपना स्थापना दिवस छत्तीसगढ़ के बस्तर जिले में मनाएगी जो नक्सलियों की वजह से कुख्यात था।

हैदराबाद में वाशिंग पाउडर के पोस्टर से हुआ शाह का स्वागत

हैदराबाद में अमित शाह के स्वागत के लिए वाशिंग पाउडर के पोस्टर लगाए गए। इसमें दूसरी पार्टियों से भाजपा में आने वाले नेताओं पर निशाना साधा गया। पोस्टर में बताने की कोशिश की गई है कि शुभेष्ट अधिकारी, हिंमत बिस्वा सरमा, नारायण राणे और ज्योतिरादित्य सिंधिया समेत कई नेता दूसरी पार्टियों से भाजपा में आए और उनके सारे अपराध धुल



गए। तेलंगाना के बाद केरल जाएंगे शाह

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह हैदराबाद के बाद केरल जाएंगे। वे केरल में त्रिश्रु स्थित श्वाथान थम्पुलन पैलेस जाएंगे। इसके बाद श्री वडकुनाथन मंदिर में पूजा-अर्चना करेंगे। फिर शाम को शाह त्रिश्रु में वडकुनाथन मंदिर के मैदान में जनशक्ति रैली को संबोधित किया। साथ ही कुछ अन्य कार्यक्रमों में भी शामिल होंगे।

सीआईएसएफ के स्थापना दिवस पर पीएम मोदी ने किया था ट्वीट

पीएम मोदी ने 10 मार्च को सीआईएसएफ के स्थापना दिवस पर ट्वीट कर बधाई दी थी। पीएम ने लिखा, सीआईएसएफ के स्थापना दिवस पर सभी कर्मियों को हमारी तरफ से शुभकामनाएं। हमारे सुरक्षा तंत्र में सीआईएसएफ की अहम भूमिका है।

गृहमंत्री अमित शाह ने ट्विटर पर लिखा था, सीआईएसएफ भारत के महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे और सार्वजनिक स्थानों को सुरक्षित करने में बहुत ही स्वाभाविक पार्टनर्स हैं। मैं राष्ट्र की सुरक्षा के प्रति उनकी अटूट प्रतिबद्धता को सलाम करता हूँ।

महबूबनगर-रंगारेड्डी-हैदराबाद शिक्षक एमएलसी मतदान की तैयारी पूरी: प्रियंका आला

रिटर्निंग ऑफिसर ने जीएचएमसी मुख्यालय में वितरण केंद्र का निरीक्षण किया



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। रिटर्निंग ऑफिसर प्रियंका आला ने कहा कि 13 मार्च को होने वाले महबूबनगर-रंगारेड्डी-हैदराबाद शिक्षक एमएलसी मतदान के लिए सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। उन्होंने रविवार को जीएचएमसी मुख्यालय में स्थापित वितरण केंद्र का निरीक्षण किया।

इस मौके पर उन्होंने मतदान कर्मियों को कई निर्देश दिए। उन्होंने सुझाव दिया कि चुनाव कर्मचारियों को मतपत्र, मतपेटी और मतदाता सूची के साथ-साथ वैधानिक और गैर-सांविधिक दस्तावेजों की जांच करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि मतदान के व्यापक प्रबंधन के लिए इस महीने

की 13 तारीख को सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। उन्होंने कहा कि महबूबनगर-रंगारेड्डी-हैदराबाद जिले में कुल 29,720 मतदाताओं के लिए 137 मतदान केंद्र बनाए गए हैं, जिनमें से 22 मतदान केंद्र हैदराबाद जिले में बनाए गए हैं। उन्होंने कहा कि 12 सेक्टरवार अधिकारी और 29 पर्यवेक्षक नियुक्त किए गए हैं। उन्होंने कहा कि मतदान केंद्रों पर पुलिस की मौजूदगी, मतदाताओं के लिए बुनियादी ढांचा, पीने के पानी, टेढ़ और विलागांओं के लिए रैंप की व्यवस्था की गई है। उन्होंने कहा कि सख्त नगर इंडोर स्ट्रेडियम में स्वागत केंद्र बनाया गया है। इस अवसर पर मतदान कर्मी अपनी मतदान सामग्री के साथ आवंटित मतदान केंद्रों पर पहुंचें।

जीएचएमसी के स्ट्रीट डॉग एडॉप्शन को मिल रही है अच्छी प्रतिक्रिया



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। शहर में स्ट्रीट डॉग के खतरे की जांच के लिए ग्रेटर हैदराबाद म्यूनिसिपल कॉर्पोरेशन (जीएचएमसी) द्वारा शुरू की गई स्ट्रीट डॉग गोद लेने की अवधारणा को नागरिकों से अच्छी प्रतिक्रिया मिल रही है। महापौर जी. विजया लक्ष्मी ने

कार्यक्रम में भाग लिया और सिकंदराबाद क्षेत्र के मलकजगिरी सर्कल में गोद लेने के लिए आगे आने वालों को स्ट्रीट डॉग सौंपे। कार्यक्रम में नगर निकाय के सफाई कर्मियों ने भी भाग लिया। पुराने शहर में आयोजित इसी तरह के एक कार्यक्रम में चारमीनार के जोनल कमिश्नर सम्राट अशोक, ज्वॉइंट कमिश्नर ए शैलजा और अन्य ने भाग लिया। इस बीच, जीएचएमसी ने आवारा कुत्तों के झुंड को रोकने के लिए मांसाहारी दुकानों पर कचरे को फेंकने से रोकने के लिए एक अभियान शुरू किया है। महापौर ने कहा कि याकुत्पुरा, तालाबकड़ा और अन्य जगहों पर कुछ मीट स्टाल मालिकों को नोटिस जारी किए गए हैं।

घटनास्थल पर मिले पत्र से सच्चाई सामने आएगी : भास्कर रेड्डी

कड़पा, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। आंध्रप्रदेश के कड़पा सांसद वाईएस अविनाश रेड्डी के पिता वाईएस भास्कर रेड्डी आज पूरु मंत्री वाईएस विवेकानंद रेड्डी हत्याकांड की सीबीआई जांच में शामिल हुए। अपने अनुयायियों के साथ, वह पूछताछ के लिए कड़पा सेंट्रल जेल पहुंचे, लेकिन जांच अधिकारियों की अनुपस्थिति में वापस लौट आए। मीडिया से बातचीत में उन्होंने कहा कि अस्वस्थ होने के बावजूद उन्होंने किसी भी चीज के लिए तत्पत्ता जाहिर की। उन्होंने आगे कहा कि उन्हें गिरफ्तारी का डर नहीं है। हालांकि, उन्होंने कहा कि अगर अपराध स्थल पर मिले पत्र को वापस लिया गया और उस दिशा में जांच की गई तो तथ्य सामने आएंगे।

तेलंगाना में सड़क के बुनियादी ढांचे में सुधार एक उदाहरण : इंद्रकरन

मंत्री ने लोलम गांव से बंसपल्ली चौराहे सड़क का शिलान्यास किया



हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। वन मंत्री अल्लोला इंद्रकरन रेड्डी ने कहा कि तेलंगाना सड़क बुनियादी ढांचे में सुधार के लिए अन्य राज्यों के लिए एक उदाहरण स्थापित कर रहा है। रविवार को निर्मल मंडल में दिलावरपुर थांडा के माध्यम से लोलम गांव से बंसपल्ली चौराहे तक 2.8 करोड़ रुपये की ब्लैकटॉप सड़क की नींव रखने के बाद बोलते हुए, रेड्डी ने कहा कि सरकार जिला केंद्रों को मंडल मुख्यालयों से जोड़ रही है, ग्रामीण के अभूतपूर्व विकास का मार्ग प्रशस्त कर रही है। वे बाद में दिलावरपुर और नरसापुर (जी) मंडलों में कल्याण लक्ष्मी के 30 लाभाधिकों को चेक सौंपे। इससे पहले बीआरएस समर्थकों ने एमएलसी के कविता के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी के विरोध में भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बंडी संजय का पुतला फूका। उन्होंने मांग की कि संजय कविता से माफी मांगे। उन्होंने निर्मल पुलिस थाने में संजय के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर याचिका भी दायर की थी।

तेलंगाना महिलाओं की उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध : जयेश रंजन

उद्यमी क्लब, डब्ल्यूडीओ हैदराबाद चैप्टर लॉन्च

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना सरकार के प्रधान मुख्य सचिव उद्योग जयेश रंजन ने कहा कि पापड़, अचार और मसाला बनाने से जुड़ी महिलाओं के दिन लंद गए। मैं उन्हें नीचा नहीं दिखाता। लेकिन, मैं जो बताना चाहता हूं वह यह है कि महिलाएं बड़ी चीजों, उच्च मूल्य वाली उद्यमिता और रूढ़िवादिता को तोड़ने के लिए हैं। वे अब उद्यमशीलता के उच्च स्तर पर हैं। वे यथास्थिति को तोड़ रही हैं। 500 से अधिक महिला उद्यमियों को संबोधित करते हुए, रंजन चेन्नई स्थित (डब्ल्यूडीओ) महिला उद्यमिता विकास संगठन द्वारा आयोजित समारोह में मुख्य अतिथि थे। चेन्नई स्थित अखिल भारतीय त्वरक विशेष रूप से बिजनेस वुमन एक्सपोजे 2023 में व्यवसायी महिलाओं ने हाइटेक्स में रविवार तेलंगाना में कदम रखा। जयेश रंजन ने उद्यमी क्लब, डब्ल्यूडीओ हैदराबाद चैप्टर लॉन्च किया। डब्ल्यूडीओ का स्थानीय अध्यक्ष महिला उद्यमियों, उम्मीदवारों, संस्थानों और इनक्यूबेटर्स के लिए एक आदर्श मंच होगा, इसकी घोषणा

की गई।डब्ल्यूडीओ महिला उद्यमियों को सही ज्ञान, सही कार्यान्वयन रणनीति, सलाह और सामुदायिक सहायता प्रदान करके उन्हें सशक्त बनाता है। इस अवसर पर बोलते हुए, जयेश रंजन ने कहा कि तेलंगाना राज्य महिलाओं की उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है। इसे अगले स्तर पर ले जाने के लिए, राज्य महिला उद्यमियों के लिए आवश्यक सभी जरूरतों और समर्थन का ध्यान रखने के लिए एकल-खिड़की सुविधा के साथ सामने आएगा। सुविधा की मुख्य विशेषताओं की व्याख्या करना जो भारत में अपनी तरह का पहला है और जिसे एक महीने के भीतर लॉन्च किया जाना है, मैं एक समर्थन प्रणाली होगी जो उत्पाद को अपनी यात्रा के शुरुआती चरणों में मान्य करेगी। यदि इसकी शक्ति शून्य है तो इसे पहले ही बत दिया जाएगा ताकि बहुमूल्य समय की बचत हो सके। आगे बताते हुए उन्होंने कहा कि यह ब्रांडिंग और पैकेजिंग जैसी हर संभव सहायता प्रदान करेगा। यह पूरे तेलंगाना में सभी शिक्षित या निरक्षर लोगों के लिए खुला है।



एकल खिड़की सुविधा की उपस्थिति ग्रामीण महिलाओं और ग्रामीण उद्यमियों को प्रोत्साहित करने और समर्थन करने के लिए मंडल स्तर पर भी होगी। यह एक मील का पत्थर विकास है। बैंक-एंग का काम पहले से ही हो रहा है। एमए एंड यूडी मंत्री के तारका रामाराव ने भी हाल ही में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस समारोह में इसके बारे में साझा किया। उन्होंने महिलाओं से कहा कि वे अपने आपसी विकास के लिए सामूहिक रूप से आवाज उठाएं। जयेश रंजन ने (डब्ल्यूडीओ) महिला उद्यमी क्लब के हैदराबाद चैप्टर की अध्यक्ष संजना दुबे को बैज भी भेंट किया। संजना ने कहा, इसमें पचास से अधिक

सदस्य पहले ही अध्ययय में शामिल हो चुके हैं और अधिक पाइपलाइन में हैं। रंजन ने 'विजनरी वीमेन केनेक्टिव' नामक पुस्तक के कवर का भी अनावरण किया। किताब जल्द ही बाजार में आ जाएगी।

इस किताब में भारत की 100 योग्य व्यवसायी महिलाओं की कहानियां होंगी। तेलंगाना और आंध्र प्रदेश के लिए कृजाकिस्तान गणराज्य के मानद कांसल नवाब मीर नासिर अली खान ने सम्मानित अतिथि के रूप में कहा कि 'हालांकि मैं एक राजनयिक हूँ, इससे पहले मैं एक उद्यमी हूँ। किसी भी पुरुष की सफलता के लिए महिलाओं का बहुत महत्व होता है। व्यापार और राजनीति में

पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी जैसी कई महिला नेता हैं। आप सभी में क्षमता है और इसे साबित करने से पहले की बात है। बाद में उन्होंने पूरे भारत की कई प्रतिष्ठित महिलाओं को दूरदर्शी महिला पुरस्कार प्रदान किए।

स्वागत भाषण देते हुए डब्ल्यूडीओ के संस्थापक कादम्बरी उमापति ने कहा कि यह अब महिला सशक्तिकरण का मुद्दा नहीं है। यह समानता का समय है। पुरुष और महिला दोनों समान हैं और एक दूसरे की प्रगति में भागीदार हैं। आइए हम मिलकर काम करें और अपने महान राष्ट्र के विकास में योगदान दें। आइए हम एक साथ बढ़ते हैं।

टीएसपीएससी पेपर लीक मामले में पुलिस ने संदिग्धों को हिरासत में लिया

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। टाउन प्लानिंग बिल्डिंग ओवरसियर के लिए तेलंगाना राज्य लोक सेवा आयोग परीक्षा के प्रश्न पत्र के लीक होने के मामले में बेगम बाजार पुलिस ने पूछताछ के लिए कुछ संदिग्धों को हिरासत में लिया है। रविवार को परीक्षा होनी थी। अधिकारियों को संदेह था कि कुछ लोगों ने ऑनलाइन प्रश्नपत्र हैक कर लिया है और बेगम बाजार पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। मामले में पूछताछ के लिए कुछ संदिग्धों को हिरासत में लिया गया था। डीसीपी (दक्षिण-पश्चिम) किरण खरे ने कहा कि जांच चल रही है और विवरण जल्द ही सामने आएंगे। सूत्र ने कहा कि टीएसपीएससी में काम करने वाले एक व्यक्ति ने इसे एक महिला को प्रदान किया था जिसे वह जानता था और फिर प्रश्नपत्र सार्वजनिक डोमेन में आ गया। इसके बारे में पता चलने और ऑनलाइन हैकिंग का संदेह होने पर टीएसपीएससी ने परीक्षा स्थगित कर दी और साथ ही 15 और 16 मार्च को होने वाली पशु चिकित्सा सहायक सर्जन के पद के लिए परीक्षा भी स्थगित कर दी।

पूर्व सीएम किरण कुमार रेड्डी ने दिया कांग्रेस पार्टी से त्यागपत्र

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। पूर्व सीएम किरण कुमार रेड्डी ने कांग्रेस पार्टी से त्यागपत्र दिया। इस संदर्भ में, आधिकारिक सूत्रों से बताया गया कि, संयुक्त आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री नल्लारी किरण कुमार रेड्डी ने कांग्रेस पार्टी से इस्तीफा दे दिया है। जिसमें किरण कुमार रेड्डी ने कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष को लिखे पत्र में कहा है कि वह कांग्रेस पार्टी की सदस्यता से इस्तीफा दे रहे हैं और उनसे इस्तीफा स्वीकार करने को कह रहे हैं। हाल ही में खबरें आई थीं कि किरण कुमार बीजेपी में शामिल होंगे। अब जबकि उन्होंने कांग्रेस को नमस्ते कह दिया है तो ये कहानियां जोर पकड़ती जा रही हैं। हाल ही में, आंध्र प्रदेश बीजेपी प्रमुख सोमू वीरराजू ने कहा था कि, किरण कुमार रेड्डी अनुभवी सक्रिय नेता हैं और अगर वह पार्टी में शामिल होते हैं, तो उन्हें उचित प्राथमिकता दी जाएगी। उन्होंने उम्मीद जताई कि अगर किरणकुमार रेड्डी जैसे नेता के आने से हैं तो आंध्र प्रदेश में भाजपा को मजबूती मिलेगी। उन्होंने आगे कहा कि नल्लारी किरण कुमार रेड्डी संयुक्त आंध्र प्रदेश के अंतिम मुख्यमंत्री रहे। एवं 2014 के चुनाव के बाद उन्होंने राजनीति से संन्यास ले लिया था।



कविता पर बंडी संजय की टिप्पणी का समर्थन नहीं : अरविंद

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। भाजपा के निजामाबाद सांसद डी. अरविंद ने आज स्पष्ट कर दिया कि वह सत्तारूढ़ बीआरएस पार्टी एमएलसी के कविता के खिलाफ अपने प्रदेश पार्टी अध्यक्ष की टिप्पणियों का समर्थन नहीं करेंगे। उन्होंने कहा कि बेहतर होगा कि संजय कविता के खिलाफ अपनी टिप्पणी वापस ले लें और कहा कि संजय द्वारा की गई टिप्पणियां उनकी व्यक्तिगत टिप्पणियां थीं। उन्होंने कहा कि संजय द्वारा की गई टिप्पणी सत्तारूढ़ बीआरएस पार्टी के नेताओं के लिए एक हथियार बन गई थी और उन्होंने सलाह दी कि पार्टी नेताओं को अपने भाषणों में कुछ भी कहते समय सतर्क रहना चाहिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि प्रदेश भाजपा अध्यक्ष का पद सत्ता



का केंद्र नहीं है, बल्कि एक ऐसा पद है जो पार्टी के सभी नेताओं के साथ समन्वय स्थापित करता है। सत्तारूढ़ पार्टी के नेताओं पर निशाना साधते हुए उन्होंने आरोप लगाया कि पूरे राज्य के मंत्रिमंडल ने दिल्ली में डेरा डाला, जबकि एमएलसी कविता को ईडी के अधिकारियों द्वारा पूछताछ के लिए बुलाया जा रहा था और उन्होंने सत्तारूढ़ पार्टी के नेताओं को

सलाह दी कि वे तेलंगाना में जनता की समस्याओं को हल करने के लिए उतनी ही प्रतिबद्धता दिखाएं। उन्होंने आरोप लगाया कि कविता दिल्ली शराब घोटाले में अधिकारियों से पूछताछ में सहयोग नहीं कर रही हैं। उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश की धरती से भ्रष्टाचार को मिटाने के लिए खुद को प्रतिबद्ध किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि सीएम परिवार के परिवार के सदस्य भ्रष्टाचार से भरे हुए हैं और कहा कि कलवकुत्ता परिवार के दोषों के कारण सांसद मगनुटा के परिवार को समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि अरविंदो फार्मा जैसी बड़ी संस्था को भी सीएम के परिवार की वजह से परेशानी हो रही थी।

भाजपा नेता डीके अरुणा ने एलपीजी मूल्य वृद्धि का बचाव किया

शराब की कीमतों में वृद्धि की कोई शिकायत नहीं

हैदराबाद, 12 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। जहां पूरा देश घरेलू और वाणिज्यिक एलपीजी सिलेंडरों की कीमतों में वृद्धि के लिए मोदी सरकार की आलोचना कर रहा है, वहीं भाजपा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डीके अरुणा ने यह दावा किया है कि सिलेंडर अभी भी सस्ते हैं। उन्होंने दावा किया कि अगर एक रसोई गैस सिलेंडर की कीमत 1,200 रुपये है, तो यह 2 महीने चलती है और इसकी कीमत सिर्फ 20 रुपये प्रति दिन है। दरअसल, वह एलपीजी सिलेंडरों की ऊंची कीमतों के लिए राज्य सरकार को जिम्मेदार ठहरा रही हैं। उन्होंने दावा किया कि राज्य सरकार 300 रुपये का अतिरिक्त कर वसूल रही है, जिसके कारण सिलेंडर की कीमतें बढ़ गई हैं।



दिलचस्प बात यह है कि अरुणा ने एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में बढ़ोतरी का मुद्दा उठाने के लिए लोगों की आलोचना की और पूछा कि जब बीआरएस सरकार शराब की कीमतें बढ़ाती है तो वे सवाल क्यों नहीं करते। जब राज्य सरकार शराब की कीमतें बढ़ाती है तो कोई भी अपनी आवाज नहीं

उठाता है। क्यों?" मोदी सरकार का बचाव करने की हड़बडी में, अरुणा शराब की कीमतों में बढ़ोतरी की तुलना एलपीजी सिलेंडर से करने की हद तक चली गई, कई लोगों ने उन्हें याद दिलाया कि शराब की कीमतें लोगों को शराब पीने या कम से कम अधिक खपत करने से हतोत्साहित करने के लिए बढ़ाई गई थीं, जबकि एलपीजी की कीमत में वृद्धि से परिवारों के बजट पर असर पड़ेगा। उन्होंने कहा कि भाजपा के वरिष्ठ नेता की गणना एक घरेलू एलपीजी सिलेंडर दो महीने तक चलनेगी भी ज्यादातर लोगों के लिए समझ से परे थी क्योंकि अधिकांश शहरी परिवारों में एक सिलेंडर 35 दिनों से अधिक नहीं होता था।